

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN**

Oleh:  
Latifah  
NIM. P27820516021

Diabetes melitus adalah penyakit metabolisme yang merupakan suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang karena adanya peningkatan kadar glukosa darah di atas nilai normal (Riskesdas, 2013). Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tuban berdasarkan rekap tahunan yang dilakukan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban Dari tahun 2016-2018 terus meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus pada lansia di Puskesmas Tuban, Kecamatan Tuban, Kabupaten Tuban.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada lansia dengan diabetes melitus. Subyek penelitian yang digunakan adalah dua kasus dengan masalah ketidakstabilan gula darah (hiperglikemi) pada lansia dengan diabetes melitus. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi D-III Keperawatan Kampus Tuban. Analisa data secara deskriptif..

Dari hasil penelitian didapatkan diagnosis keperawatan dan penyebab yang sama. Pada lansia 1 adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan asupan diet dan pemantauan glukosa darah yang tidak tepat ditandai dengan GDA jauh diatas normal. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4x kunjungan lansia dapat mempertahankan kestabilan gula darahnya.

Konsumsi makanan yang tidak tepat pada penderita diabetes melitus menyebabkan kadar glukosa darah menjadi tidak stabil. Dengan pemberian Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan diabetes melitus lansia dapat menjaga diet diabetes dan menstabilkan kadar gula darahnya.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus, Hiperglikemi, Lansia**

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE ON ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN TUBAN'S COMMUNITY HEALTH CENTER IN TUBAN REGENCY**

By:

Latifah

NIM. P27820516021

Diabetes mellitus is a metabolic disease which is a collection of symptoms that arise in a person due to an increase in blood glucose levels above normal values (Riskasdas, 2013). Diabetes mellitus sufferers in Tuban Health Center based on the annual recap by the Tuban District Health Office From 2016-2018 showed that it continued to increase. This study aims to determine nursing care for diabetes mellitus on the elderly at Tuban Health Center, Tuban District, Tuban Regency.

The research design used descriptive with a nursing care approach for the elderly with diabetes mellitus. The research subjects used were two cases with problems of blood sugar instability (hyperglycemia) on the elderly with diabetes mellitus. The method of data collection was by interview, physical examination, and investigation. The instrument of data collection used nursing care format in accordance with the applicable provisions in the D-III Nursing Study Program at Campus Tuban. Descriptive data analysis.

From the results of the study found a nursing diagnosis and the same causes. on elderly 1 the instability of blood glucose levels was related to dietary intake and inappropriate blood glucose monitoring was indicated by a GDA far above normal. After having nursing care for 4 x visits the elderly could maintain the stability of their blood sugar.

Inappropriate food consumption on people with diabetes mellitus causes blood glucose levels to become unstable. By providing nursing care for elderly with diabetes mellitus , they can maintain a diabetes diet and stabilize their blood sugar levels.

Keywords: Diabetes Mellitus, Hyperglycemia, Elderly