

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA MENDERITA OBESITAS DI KECAMATAN TUBAN

Oleh:

Ranee Dewi Aneke
NIM. P27820516010

Saat ini obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan di dalam negeri maupun diluar negeri. Lebih dari 2,1 miliar penduduk dunia atau hampir 30 persen dari populasi global mengalami obesitas. Kejadian obesitas ini menyumbang angka 5 persen penyebab kematian di seluruh dunia karena obesitas meningkatkan risiko penyakit diabetes, jantung, stroke, dan kanker. Pada 2010, kelebihan berat badan dan obesitas telah menyebabkan 3,4 juta orang di dunia meninggal. Penelitian ini bertujuan mendiskripsikan Asuhan Keperawatan Keluarga pada Salah Satu Anggota Keluarga Menderita Obesitas di Kecamatan Tuban.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan mengambil salah satu kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah Salah Satu Anggota Keluarga Menderita Obesitas di Kecamatan Tuban. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, observasi lingkungan, pemeriksaan fisik. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan Keluarga sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi D-III Keperawatan Kampus Tuban. Analisa data secara deskriptif.

Hasil studi kasus didapatkan diagnosa keperawatan yang sama yaitu Obesitas dengan penyebab yang berbeda pada klien 1 yaitu ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah obesitas. Dan pada klien 2 ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x30 menit, klien dan keluarga dapat menerapkan pola hidup sehat dan menjaga asupan makanan yang masuk ke klien penderita obesitas.

Obesitas dapat terjadi karena kurangnya pemahaman dan pengetahuan keluarga terhadap faktor pencetus obesitas dan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit pada penderita obesitas. Sehingga dengan pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga penderita obesitas diharapkan keluarga mampu merawat anggota keluarga yang menderita obesitas.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Obesitas

ABSTRACT