

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA PENDERITA GIZI KURANG DI PUKESMAS WIRE

Oleh:

Rahayu Sulistya Mei Hariani

NIM. P27820516008

Seseorang yang kekurangan gizi disebabkan oleh konsumsi gizi yang tidak mencukupi kebutuhannya dalam waktu tertentu. Tubuh akan memecah cadangan makanan didalam lapisan lemak yang berada di bawah lapisan kulit dan lapisan organ tubuh, yaitu usus dan jantung. (Sri adiningsih,2010). Menurut Rekaputilasi Pukesmas Wire, pencapaian balita gizi kurang di Desa Sambungrejo tahun 2018 sebesar 11,8% melebihi target yang ditetapkan Renstra Dinkes Kabupaten Tuban yaitu 9,4%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan keperawatan Keluarga dengan salah satu anggota keluarga penderita gizi kurang di Pukesmas Wire. Subjek penelitian diperoleh dari keluarga 1 dan 2 dengan cara diskusi dan tanya jawab.

metode penelitian yang digunakan adalah asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, Diagnosa, Perencanaan, Pelaksanaan , dan Evaluasi. Unit analisis yang digunakan adalah keluarga dengan balita yang mengalami gizi kurang.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat beberapa diagnosa yang muncul pada kedua keluarga sesuai teori yaitu diagnosa Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.

Balita yang mengalami gizi kurang dipengaruhi oleh faktor kecukupan nutrisi dari makanan yang diperoleh tubuh balita serta berpenghasilan dan pengetahuan keluarga tentang gizi. Sehingga dengan pemberian asihan keperawatan keluarga, diharapkan keluarga memahami tentang gizi kurang serta mampu menyediakan makanan yang bergizi seimbang untuk mencukupi kebutuhan balita.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, gizi kurang

ABSTRACT

NURSING CARE FOR FAMILY WITH ONE OF MEMBER HAS LESS NUTRITION IN COMMUNITY HEALTH CENTER WIRE

By:

Rahayu Sulistya Mei Hariani
NIM. P27820516008

Someone who is malnourished is caused by consumption of nutrients that are not sufficient for a certain amount of time. The body will break down the food reserves in the layer of fat below the skin and layers of the body's organs, namely the intestine and heart. (Sri adiningsih, 2010). According to Wire recapitulation of the Community Health Center (Puskesmas), the achievement of underweight children under five in Sambungrejo Village in 2018 was 11.8%, exceeding the target set by the Tuban District Health Strategic Plan, which was 9.4%. This study aims to find out family nursing care with one of the family members of less nutrition patient at Puskesmas of Wire. The research subjects were obtained from family 1 and 2 by discussion and question and answer.

The research method used nursing care method which included assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The unit of analysis was a family whose baby experience less nutrition.

The results showed that there were several diagnoses that appeared in both families according to the theory, namely the diagnosis of nutritional imbalance less than body needs related to the inability of the family to care for sick family members.

Toddlers who experience less nutrition are influenced by the nutritional adequacy factor of food obtained by the body of a toddler as well as income and family knowledge about nutrition. So that by giving family nursing care, families are expected to understand about malnutrition and be able to provide balanced nutritious food to meet the needs of toddlers.

Keywords: Family Nursing Care, malnutrition