

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS MENYIKAT GIGI DENGAN BULU SIKAT HALUS (*SOFT*) DAN BULU SIKAT SEDANG (*MEDIUM*) TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS

Masalah : masalah kesehatan gigi dan mulut pada siswa SDN Bulak Rukem II Surabaya adalah tingginya debris. Berdasarkan data pemeriksaan debris indeks yang dilakukan di SDN Bulak Rukem II Surabaya tahun 2019 tersebut, menunjukkan rata – rata debris indeks termasuk dalam kategori buruk dengan nilai rata – rata 2.04. Ukuran sikat gigi dibagi menjadi beberapa jenis yaitu, lembut (*soft*), sedang (*medium*) dan keras (*hard*) (Ariningrum, 2016). Menurut ADA (*American Dental Association*) diameter serabut bulu sikat gigi, yaitu *Soft* 0,007, *medium* 0,3 mm dan *Hard* 0,4 mm. **Tujuan :** Penelitian dilakukan bertujuan untuk mengetahui efektivitas menyikat gigi menggunakan sikat gigi berbulu halus (*soft*) dengan sikat gigi berbulu sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks pada siswa kelas VA SDN Bulak Rukem II Surabaya. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah Quasi eksperimen dengan rancangan *pre-test and post-test design*. Subjek penelitian terdiri dari 66 siswa, Teknik analisa data yang digunakan Independent sample T-test. **Hasil :** Pada penelitian ini diperoleh rata – rata PHP pada bulu sikat soft 1.27 dan bulu sikat medium 0.87. **Kesimpulan :** Ada perbedaan efektivitas bulu sikat soft dan bulu sikat medium terhadap penurunan debris indeks, bahwa bulu sikat gigi *medium* lebih efektif dibandingkan dengan bulu sikat gigi *soft* dalam membersihkan sisa – sisa makanan pada rongga mulut.

Kata kunci : *Bulu Sikat Soft, Bulu Sikat Medium, Php Skor, Debris, Roll Teknik.*