

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN**

Oleh:

Aprillia Dwi Maharani  
P27820517037

Hipertensi atau penyakit darah tinggi telah menjadi penyakit yang mematikan banyak penduduk di Negara maju dan berkembang lebih dari delapan dekade terakhir. Mengalami peningkatan di Kabupaten Tuban selama 3 tahun terakhir yaitu sejak tahun 2016-2018 berdasarkan rekap tahunan dinas kabupaten Tuban. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tuban, Kecamatan Tuban, Kabupaten Tuban.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek dalam penelitian adalah 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga penderita hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban. Metode pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan data dokumentasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan Keluarga sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi DIII Keperawatan Tuban. Analisa data secara deskriptif.

Pada kedua keluarga didapatkan diagnosa keperawatan dan penyebab yang sama yaitu ketidakmampuan diet berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dengan hipertensi. setelah di lakukan tindakan keperawatan yang sudah di rencanakan sesuai dengan teori di dapatkan kedua keluarga mengatakan menjadi paham tentang diet hipertensi dan dapat menyiapkan makanan sendiri bagi keluarga yang menderita hipertensi.

Kerja sama antar tim kesehatan dan keluarga sangat di perlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan keluarga, komunikasi terapeutik dapat mendorong klien lebih kooperatif, saat terjadi kekambuhan penting untuk memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan agar dapat segera di berikan penanganan dan pengobatan agar terhindar dari komplikasi hipertensi.

**Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Keluarga, Hipertensi**

## **ABSTRACT**

### **FAMILY NURSING CARE WITH ONE OF THE FAMILY MEMBERS HAS HYPERTENSION IN TUBAN HEALTH CENTER SUB DISTRICT OF TUBAN**

By :

Aprillia Dwi Maharani

P27820517037

Hypertension or high blood pressure has become a deadly disease for many people in developed and developing countries over the last eight decades. Has experienced an increase in Tuban Regency over the past 3 years, namely from 2016-2018 based on the annual recap of the Tuban Health Department. This study aims to determine the family nursing care with one family member has hypertension in Tuban Health Center, sub district of Tuban.

The design of this research was descriptive in the form of case studies. Subjects in the study were 2 families with one family members had hypertension in Tuban Health Center, Tuban sub-district, Tuban Regency. Data collection methods by interview, observation, physical examination and documentation data. The data collection instruments used the format of Family Nursing Care in accordance with the provisions of Nursing Study Program in Tuban. Descriptive data analysis.

In both families there was a nursing diagnosis and the same cause was the inability of the diet to be related to the inability of the family to treat family members with hypertension. After doing the nursing action that had been planned according to the theory, the two families said they were understood about the hypertension diet and could prepare their own food for families suffering from hypertension.

Collaboration between the health team and family is essential for the success of family nursing care, therapeutic communication can encourage clients to be more cooperative, when there is a recurrence it is important to check with the health services so that they can be immediately treated and treated to avoid the complications of hypertension.

**Keywords: Nursing Care, Family, Hypertension**