

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI	iv
HALAMAN BIOADATA	v
HALAMAN KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN ABSTRAK	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL	xi
HALAMAN DAFTAR BAGAN	xii
HALAMAN SINGKATAN	xiii
HALAMAN LAMPIRAN	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	10

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Mengunyah.....	11
2.2 Konsumsi Makanan.....	13
2.2.1 Konsumsi Makanan Berserat.....	13
2.2.2 Makanan yang Baik Untuk Kesehatan Gigi.....	14
2.3 Pepaya.....	17
2.3.1 Sejarah Pepaya.....	17
2.3.2 Manfaat Buah Pepaya.....	18
2.3.3 Kandungan Buah Pepaya.....	20
2.3.4 Jenis-Jenis Buah Pepaya.....	21
2.4 Nanas.....	22
2.4.1 Sejarah Nanas.....	22
2.4.2 Manfaat Buah Nanas.....	23
2.4.3 Kandungan Buah Nanas.....	24
2.4.4 Jenis-Jenis Buah Nanas.....	25
2.5 Plak.....	26
2.5.1 Pengertian Plak.....	26
2.5.2 Komposisi Plak Gigi.....	27
2.5.3 Mekanisme Pembentukan Plak Gigi.....	27
2.6 Debris.....	29
2.6.1 Pengertian Debris.....	29
2.6.2 Kontrol Debris.....	30
2.6.3 Debris Indeks.....	30

2.7 Perilaku	33
2.7.1 Pengertian Perilaku.....	33
2.7.2 Perilaku Kesehatan.....	33
2.8 Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	35
2.8.1 Pemakaian Dental Floss.....	35
2.8.2 Sikat Gigi.....	36
2.8.3 Obat Kumur.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep.....	38
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian.....	40
4.2 Sasaran Penelitian.....	40
4.3 Lokasi Penelitian.....	40
4.4 Waktu Penelitian.....	40
4.5 Variabel.....	40
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	40
4.7 Instrumen Penelitian.....	41
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
4.9 Teknik Analisis Data.....	42
4.10 Definisi Operasional.....	43
BAB 5 HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISA DATA	
5.1 Gambaran Umum	44
5.2 Hasil Pengumpulan Data dan Analisis Data	44
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Angka Rata-Rata <i>Debris Indeks</i> Siswa Kelas IV SD Adinda Surabaya Tahun 2018 Sebelum Mengunyah Buah Papaya dan Sebelum Mengunyah Buah Nanas.....	46
6.2 Angka Rata-Rata <i>Debris Indeks</i> Siswa Kelas IV SD Adinda Surabaya Tahun 2018 Setelah Mengunyah Buah Papaya.....	47
6.3 Angka Rata-Rata <i>Debris Indeks</i> Siswa Kelas IV SD Adinda Surabaya Tahun 2018 Setelah Mengunyah Buah Nanas.....	49
6.4 Perbedaan Efektivitas Mengunyah Buah Pepaya dan Buah Nanas Terhadaap Angka Rata-Rata <i>Debris Indeks</i> Siswa Kelas IV SD Adinda Surabaya tahun 2018.....	50
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1. Kesimpulan	52
7.2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	