

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Bagi Puskesmas Sukodono.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Kesehatan.....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Diabetes Melitus .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi .....	13
2.1.4 Patofisiologi .....	16
2.1.5 Penatalaksanaan .....	18
2.2 Status Gizi.....	24
2.2.1 Pengertian .....	24
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	24
2.2.3 Penilaian Status Gizi.....	29
2.2.4 Pengukuran Status Gizi.....	32
2.2.5 Status Gizi Berdasarkan IMT .....	34
2.3 Hubungan Status Gizi dengan Diabetes Melitus.....	35
2.4 Asupan Makan .....	37
2.4.1 Pengertian.....	37
2.4.2 Asupan Energi .....	38
2.4.3 Asupan Protein .....	38
2.4.4 Asupan Lemak.....	39
2.4.5 Asupan Karbohidrat .....	39
2.5 Asupan Serat .....	41
2.5.1 Pengertian.....	41
2.5.2 Jenis Sumber Serat .....	42
2.5.3 Manfaat Serat .....	44
2.5.4 Anjuran Kebutuhan Serat.....	45

2.5.5 Resiko Kekurangan Serat .....	45
2.5.6 Faktor yang mempengaruhi Asupan Serat .....	47
2.6 Hubungan Asupan Serat dengan Diabetes Melitus .....	48
2.7 Metode pengukuran Konsumsi Makanan Tingkat Individu.....	49
2.7.1 Metode FFQ Semi- Kuantitatif (SQ-FFQ) .....	51
2.7.2 Prosedur Pelaksanaan Metode FFQ Semi- Kuantitatif .....	52
2.7.3 Kelebihan Metode FFQ Semi- Kuantitatif (SQ-FFQ) .....	53
2.7.4 Kekurangan Metode FFQ Semi- Kuantitatif (SQ-FFQ) .....	53
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>54</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	54
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	55
<b>BAB 4 METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	56
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	56
4.2.1 Waktu Penelitian .....	56
4.2.2 Tempat Penelitian.....	56
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	57
4.3.1 Populasi .....	57
4.3.2 Sampel .....	57
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	59
4.4.1 Variabel Penelitian .....	59
4.4.2 Definisi Operasional.....	60
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	61
4.5.1 Jenis Data .....	61
4.5.2 Metode Pengumpulan Data .....	61
4.5.3 Instrumen Penelitian.....	62
4.6 Teknik Pengolahan Data .....	63
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	65
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	65
5.1.2 Karakteristik Responden .....	71
5.1.3 Asupan Serat pada Penderita Diabetes Melitus.....	73
5.1.4 Status Gizi pada Penderita Diabetes Melitus .....	73
5.1.5 Tabulasi Silang Asupan Serat dengan Diabetes Melitus.....	75
5.2 Pembahasan.....	76
5.2.1 Karakteristik Responden .....	76
5.2.2 Asupan Serat .....	77
5.2.3 Status Gizi .....	78
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>81</b>
6.1 Kesimpulan .....	81
6.2 Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium darah untuk diagnosis Diabetes Melitus.....	9
Tabel 2.2 Jadwal makan penderita Diabetes Melitus.....	21
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT .....	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	60
Tabel 5.1 Mata Pencaharian Penduduk di Wilayah Puskesmas Sukodono .....	66
Tabel 5.2 Tingkat Pendidikan Penduduk di Wilayah Puskesmas Sukodono .....	67
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin pada Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono Tahun 2019 .....	72
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Menurut Usia pada Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono Tahun 2019 .....	72
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Menurut Asupan Serat pada Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono Tahun 2019 .....	73
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Menurut Status Gizi Pada Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono Tahun 2019 .....	74
Tabel 5.7 Distribusi Status Gizi Menurut Jenis Kelamin pada Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono Tahun 2019 .....	74
Tabel 5.8 Distribusi Status Gizi Menurut Usia pada Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono Tahun 2019 .....	75
Tabel 5.9 Distribusi Asupan Serat dengan Status Gizi pada Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono Tahun 2019 .....	75

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Penelitian .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	86
Lampiran 2 Form Food Frekuensi Semi Kuantitatif .....	87
Lampiran 3 Master Tabel Data Asli .....	89
Lampiran 4 Master tabel Data Coding .....	91
Lampiran 5 Hasil Pengolahan data penelitian .....	93
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Poltekkes Surabaya .....	95
Lampiran 7 Surat Izin Bakesbangpol Jawa Timur .....	96
Lampiran 8 Surat Izin Bakesbangpol Sidoarjo .....	97
Lampiran 9 Surat Izin DINKES Sidoarjo .....	98
Lampiran 10 Dokumentasi .....	99

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
BBI	= Berat Badan Ideal
BMR	= <i>Basal Metabolic Rate</i>
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
EPIC	= <i>European Prospective Investigation Into Cancer and Nutrition</i>
GDP	= Gula Darah Puasa
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
IDDM	= <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein</i>
NIDDM	= <i>Insulin Non-dependent Diabetes Mellitus</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
RLPP	= Rasio Lingkar Pinggang Pinggul
SQ-FFQ	= <i>Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i>
TB	= Tinggi Badan
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	= Tes Toleransi
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= World Health Organization