

GAMBARAN ASUPAN SERAT DAN STATUS GIZI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SUKODONO KABUPATEN SIDOARJO TAHUN 2019

Oleh :

Miftakhul Mauludiah

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relatif dari kerja dan sekresi insulin. Diabetes Melitus menduduki peringkat 5 penyakit terbanyak tahun 2017 di Kabupaten Sidoarjo mencapai 66.077 juta. Puskesmas Sukodono kota Sidoarjo tahun 2017 - 2018 mengalami peningkatan jumlah penderita Diabetes Melitus dari 367 menjadi 381 jiwa. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui Gambaran Asupan Serat dan Status Gizi pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sukodono. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien rawat jalan pada bulan Oktober- Desember tahun 2018 sejumlah 80 jiwa. Sampling dilakukan dengan cara simple random sampling. Besar sampel 37 responden. Pengolahan data menggunakan statistika deskriptif distribusi frekuensi dan tabulasi silang (*crosstab*). Hasil penelitian didapatkan karakteristik responden Diabetes Melitus dengan Hasil Asupan serat kategori kurang sebanyak 35 orang atau 94.6% dengan Status Gizi normal sebanyak 15 orang atau 40.6% dan didominasi oleh perempuan serta menunjukkan bahwa perempuan beresiko tinggi Diabetes Melitus dibandingkan laki-laki dengan kelompok usia 50-64 tahun. Disarankan kepada pihak Puskesmas agar dapat meningkatkan konseling atau pembinaan kepada penderita Diabetes Melitus serta meningkatkan mutu pelayanan yang berfokus promotif dan preventif untuk mencegah terjadinya Diabetes Melitus pada masyarakat yang beresiko.

Kata Kunci : *Asupan Serat, Status Gizi, Diabetes Melitus*

**THE DESCRIPTION OF FIBER INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS IN
PATIENTS DIABETES MELITUS AT PUSKESMAS SUKODONO
SIDOARJO REGENCY IN 2019**

By

Miftakhul Mauludiah

ABSTRACT

Diabetes Melitus is a disease of hyperglycemia and a disruption of carbohydrate, fat and protein metabolism which is associated with absolute or relative deficiencies of work and insulin secretion. Diabetes Melitus ranks 5th most diseases in 2017 in Sidoarjo Regency reaching 66,077 million. Puskesmas Sukodono in Sidoarjo City in 2017 - 2018 has increased the number of people with Diabetes Melitus from 367 to 381 people. The purpose of this study was to determine the description of fiber intake and nutritional status in patients with Diabetes Melitus in Puskesmas Sukodono. The population of this study was all outpatients in October-December 2018 with a total of 80 people. Sampling is done by simple random sampling. Sample size was 37 respondents. Processing data using descriptive statistics of frequency distribution and cross tabulation (crosstab). The results showed the characteristics of respondents Diabetes Mellitus with the results of fiber intake of less category as many as 35 people or 94.6% with a normal nutritional status of 15 people or 40.6% and didomiasi by women and showed that women at high risk of diabetes mellitus than men in the age group 50-64 years. It is suggested to the health center in order to improve counseling or coaching to people with diabetes mellitus as well as improve the quality of service that focuses promotive and preventive to prevent the occurrence of Diabetes Mellitus in the community who are at risk.

Keywords: Fiber Intake, Nutritional Status, Diabetes Melitus