

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI WILAYAH PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN

Oleh:

Fenti Erlindaningtiyas

NIM. P2720517026

Osteoarthritis merupakan penyakit pada persendian umumnya terjadi pada usia 45 tahun ke atas dimana kartilago menipis disertai tumbuhnya osteofit sehingga sendi mengalami pembengkakan dan kekakuan yang menyebabkan keterbatasan gerak sendi (Pangau, 2009). Klien Osteoarthritis di Puskesmas Tuban pada tahun 2016-2018 mengalami peningkatan sebesar 0,60%. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban.

Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan jumlah responden 2 lansia yang menderita Osteoarthritis. Metode pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan data dokumentasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan Gerontik.

Hasil studi kasus pada klien 1 dan 2 didapatkan 2 diagnosa keperawatan dengan penyebab yang sama yaitu gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan distensi jaringan oleh akumulasi cairan/proses inflamasi dan Hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan deformitas skeletal. Setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x60 menit kedua klien mengatakan nyeri berkurang, untuk hambatan mobilitas fisik pada klien 2 kriteria hasil belum tercapai sehingga intervensi dilanjutkan oleh klien dan keluarga.

Posyandu lansia bermanfaat untuk mengetahui status kesehatan secara berkala lansia. Lansia dengan Osteoarthritis yang mendapatkan terapi non farmakologis dan farmakologis agar pengobatan lebih efektif, dukungan keluarga sangat penting dalam membantu lansia mencapai kemandirian seoptimal mungkin

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Osteoarthritis, Lansia

ABSTRACT

NURSING CARE ON ELDERLY WITH OSTEOARTRITIS IN THE REGION OF TUBAN PUBLIC HELATH CENTER SUB-DISTRICT OF TUBAN IN TUBAN REGENCY

By:

Fenti Erlindaningtiyas

NIM P2720517026

Osteoarthritis is a disease in the joints generally occurs at the age of 45 years and above where thinning cartilages accompanied by the growth of osteophytes so that the joints experience swelling and stiffness that causes limited joint motion (Pangau, 2009). Osteoarthritis clients in the public health center of Tuban in 2016-2018 increased by 0.60%. This study aims to describe nursing care on the Elderly with osteoarthritis in the region of Tuban Health Center, Tuban sub-district, Tuban Regency.

The research design used descriptive in the form of a case study with a nursing care approach with 2 elderly respondents suffering from osteoarthritis. Data collection methods were by interview, observation, physical examination and documentation data. Data collection instruments used the Gerontik nursing care format.

The results of case research showed on clients 1 and 2 found 2 nursing diagnoses with the same cause namely discomfort pain associated with tissue distention by fluid accumulation / inflammatory processes and barriers to physical mobility associated with skeletal deformity. After 3x60 minutes of nursing action both clients said pain was reduced, for physical mobility constraints on the client 2 the outcome criteria had not been reached so the intervention was continued by the client and family.

Elderly Posyandu is useful to know the health status of the elderly regularly. Elderly with osteoarthritis who get non-pharmacological and pharmacological therapy so that treatment is more effective, family support is very important in helping elderly people achieve independence as optimal as possible

Keywords: Nursing Care, Osteoarthritis, Elderly