

## ABSTRAK

Faktor Risiko Terjadinya Miopia pada Siswa di SMA Negeri 11 Surabaya

Oleh : Trianaka Ficta Rochmah Annisya

Miopia merupakan kelainan refraksi dimana sinar sejajar yang datang ke mata dalam keadaan tidak berakomodasi dibiaskan pada satu titik di depan retina. Faktor risiko miopia yakni genetik, faktor perilaku membaca buku, menonton TV, dan penggunaan *gadget*. Miopia banyak dialami oleh siswa pada tingkat Sekolah Menengah Umum dibanding dengan kelompok usia lain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor risiko terjadinya miopia pada siswa di SMA Negeri 11 Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan kuesioner. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 176 siswa. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *probability sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada 24 Mei 2019.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (53%) siswa mengalami miopia.. Didapatkan sebagian besar (74%) siswa dengan adanya faktor genetik mengalami miopia. Didapatkan hampir seluruhnya (92%) siswa dengan perilaku membaca buku yang buruk mengalami miopia. Didapatkan sebagian besar (64%) siswa dengan perilaku menonton TV yang buruk mengalami miopia Didapatkan sebagian besar (74%) siswa dengan penggunaan *gadget* yang buruk mengalami miopia.

Pada penelitian ini diharapkan siswa mengetahui faktor risiko terjadinya miopia dan cara memperhatikan kesehatan mata dengan baik serta tidak melakukan perilaku yang dapat mengakibatkan miopia

---

Kata Kunci: Miopia, Faktor Risiko, Siswa

## ABSTRACT

### Risk Factors for the Occurrence of Myopia in Students in Surabaya Senior High School 11

By: Trianaka Ficta Rochmah Annisya

Myopia is a refractive disorder in which parallel rays that come to the eye in a non-accommodating state are refracted at one point in front of the retina. Risk factors for myopia are genetics, book reading behavior, TV viewing, and gadget use. Myopia is mostly experienced by students at the level of high school compared to other age groups. The purpose of this study was to determine the risk factors for myopia in students at Surabaya Senior High School 11.

This research is a descriptive study using a questionnaire. The number of samples in this study were 176 students. The sampling technique used is probability sampling. Data collection was carried out on May 24, 2019.

The results showed that most (53%) students experienced myopia. It was found that most (74%) students with genetic factors experienced myopia. Obtained almost entirely (92%) students with bad reading behavior experienced myopia. It was found that most (64%) students with TV watching behavior had poor myopia. The majority (74%) of students with bad gadgets experienced myopia.

In this study, students are expected to know the risk factors for myopia and how to pay attention to eye health properly and not conduct behaviors that can lead to myopia.

---

Key words: Myopia, Risk Factors, Student