

## DAFTAR ISI

Judul Halaman	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL LUAR</b>	
<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi dan pembatasan masalah.....	4
C. Rumusan masalah.....	5
D. Tujuan penelitian.....	5
E. Manfaat penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Penelitian terdahulu.....	7
B. Landasan teori .....	14
1. Kecelakaan kerja .....	14
2. Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	15
3. Ergonomi .....	16
4. Sistem muskulokeletal.....	18
5. <i>Low Back Pain (LBP)</i> .....	20
6. Metode penilaian sikap kerja.....	31
7. Metode penilaian <i>Low Back Pain (LBP)</i> .....	38
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>44</b>
A. Kerangka konsep.....	44
B. Hipotesis penelitian.....	45
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
1. Lokasi penelitian .....	46
2. Waktu penelitian.....	46
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	46

1. Populasi .....	46
2. Sampel .....	47
3. Besar sampel.....	47
4. Teknik pengambilan sampel.....	48
D. Variabel penelitian .....	48
1. Klasifikasi Variabel Penelitian .....	48
2. Hubungan Antar Variabel .....	49
3. Definisi Operasional Variabel .....	49
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	51
1. Sumber dan Jenis Data .....	51
2. Instrumen Penelitian .....	51
3. Teknik Pengumpulan Data .....	52
F. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	52
1. Metode Pengolahan Data.....	52
2. Analisis data .....	53
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. GAMBARAN UMUM .....	55
B. Identifikasi faktor individu (Usia dan Indeks masa tubuh).....	60
C. Identifikasi faktor pekerjaan (masa kerja dan sikap kerja) .....	61
D. Identifikasi <i>Low Back Pain</i> .....	62
E. Pengaruh usia dengan <i>Low Back Pain</i> .....	62
F. Pengaruh indeks massa tubuh dengan <i>Low Back Pain</i> .....	63
G. Pengaruh masa kerja dengan <i>Low Back Pain</i> .....	64
H. Pengaruh sikap kerja dengan <i>Low Back Pain</i> .....	65
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
A. Faktor karakteristik (usia dan indeks massa tubuh) .....	67
B. Faktor pekerjaan (masa kerja dan sikap kerja).....	68
C. Pengaruh tenaga kerja yang mengalami <i>Low Back Pain (LBP)</i> .....	69
D. Pengaruh antara usia dengan <i>Low Back Pain (LBP)</i> .....	72
E. Pengaruh antara indeks massa tubuh dengan <i>Low Back Pain (LBP)</i> .....	73
F. Pengaruh antara masa kerja dengan <i>Low Back Pain (LBP)</i> .....	74
G. Pengaruh antara sikap kerja dengan <i>Low Back Pain (LBP)</i> .....	75
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
A. KESIMPULAN .....	79
B. SARAN .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel II.1	Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel II.2	Kategori Ambang Batas Indeks Massa Tubuh.....	23
Tabel II.3	Skematik Sistem Analisa Metode OWAS .....	33
Tabel II.4	Pengklasifikasian Kategori Risiko “Kode Posisi” pada Kombinasi Posisi .....	34
Tabel II.5	Pengklasifikasian Kategori Risiko dan Tindakan Perbaikan .....	35
Tabel II.6	Skor Kategori dan Kemampuan Kegiatan Berdasarkan ODI .....	42
Tabel IV.1	Sampel Tiap Ruang Produksi .....	47
Tabel IV.2	Definisi Operasional Variabel.....	
Tabel V.1	Distribusi Responden berdasarkan usia di PT. Indowire Prima Industrindo tahun 2019 .....	61
Tabel V.2	Distribusi Responden berdasarkan indeks massa tubuh di PT. Indowire Prima Industrindo tahun 2019 .....	61
Tabel V.3	Distribusi Responden berdasarkan masa kerja di PT. Indowire Prima Industrindo tahun 2019 .....	62
Tabel V.4	Distribusi Responden berdasarkan sikap kerja di PT.Indowire Prima Industrindo tahun 2019.....	62
Tabel V.5	Distribusi Responden berdasarkan <i>Low Back Pain</i> di PT. Indowire Prima Industrindo.....	63
Tabel V.6	Hasil analisis pengaruh usia dengan <i>Low Back Pain</i> .....	63
Tabel V.7	Hasil analisis pengaruh indeks massa tubuh dengan <i>Low Back Pain</i> .....	64
Tabel V.8	Hasil pengaruh masa kerja dengan <i>Low Back Pain</i> .....	65
Tabel V.9	Hasil analisis pengaruh sikap kerja dengan <i>Low Back Pain</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar II.1	Posisi Punggung .....	32
Gambar II.2	Posisi Lengan .....	32
Gambar II.3	Posisi Kaki .....	33
Gambar II.4	Beban dan kekuatan .....	33
Gambar II.5	Skala Pengukuran Rasa Sakit NPRS .....	38
Gambar III.1	Kerangka Konsep .....	44
Gambar IV.1	Hubungan Antar Variabel.....	49
Gambar V.1	Lokasi Perusahaan PT.Indowire Prima Industrindo.....	57
Gambar V.2	Struktur Organisasi Umum PT. Indowire Prima Industrindo.	58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 Surat balasan dari perusahaan
- Lampiran 3 Kuesioner untuk responden
- Lampiran 4 Penilaian untuk responden
- Lampiran 5 Master tabel
- Lampiran 6 Output hasil
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Artikel / Jurnal
- Lampiran 9 Fotokopi kartu bimbingan 1
- Lampiran 10 Fotokopi kartu bimbingan 2

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### I. DAFTAR SINGKATAN

LBP	= <i>Low Back pain</i>
PT	= Perseroan Terbatas
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
NPB	= Nyeri Punggung Bawah
UMKM	= Usaha Mikro Kecil Menengah
UU	= Undang-undang
RI	= Republik Indonesia
PAK	= Penyakit akibat kerja
ENASE	= Efektif, Nyaman, Aman, Sehat, dan Efisien
MSD	= <i>Muskulokeletal Disorder</i>
MSDM	= Manajemen Sumber Daya Manusia
IMT	= Indeks Masa Tubuh
MSDs	= <i>Musculokeletal Disorders</i>
OSHA	= <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
OWAS	= <i>Ovako Working Analysis System</i>
RULA	= <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>
REBA	= <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
NPRS	= <i>Numeric Pain Rating Scale</i>
RMDQ	= <i>Roland-Morris disability questionnaire</i>
PSEQ	= <i>Pain Self Efficacy Questionnaire</i>
PSFS	= <i>Patient-Specific Functional Scale</i>
ODI	= <i>Oswestry Disability Index</i>
KDR	= <i>Kuesioner Disabilitas Roland Morris</i>
HI	= Hipotesis Alternative
H0	= Hipotesis Nol
PPIC	= <i>Production Planning and Inventory Control</i>
RBD	= <i>Rod Break Down</i>
MWD	= <i>Mulwire Drawing</i>
Dsb	= Dan sebagainya

SH	= Sarjana Hukum
PMDN	= Penanaman Modal dalam Negeri
QA	= <i>Quality Assurance</i>
PVC	= <i>Polivinil Klorida</i>
B3	= Bahan Beracun dan Berbahaya
FIFO	= <i>First In First Out</i>
QC	= <i>Quality Control</i>
SUPV	= supervisor
KA SIE	= kepala seksi
KADEPT	= kepala department
SPSS	= <i>Statistic Package for the Social Sciences</i>
AVS	= <i>Low-Voltage wires for automobiles VinylThin type</i>
AVSS	= <i>Low-Voltage wires for automobiles VinylSuper thin type</i>
CAVUS	= <i>Compacted Strands Low-Voltage wires for automobiles Vinyl Ultra super thin type</i>
AV	= <i>Low-Voltage wires for automobiles Vinyl</i>
EB	= <i>Grounding Bond</i>
HDEB	= <i>Heavy Duty Grounding Bond</i>

## II. DAFTAR SIMBOL

%	= Persen
Kg / m <sup>2</sup>	= kilogram per meter persegi
>	= lebih
<	= kurang
≤	= kurang dari atau sama dengan
≥	= lebih dari atau sama dengan
–	= sampai
“ ”	= tanda petik
:	= titik dua
°	= derajat
s/d	= sampai dengan
±	= kurang lebih
/	= atau

( ) = dalam kurung dan tutup kurung  
 $\Sigma$  = jumlah  
 $\alpha$  = alpha