

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *LOW BACK PAIN* (LBP)  
(Studi Pada Ruang Produksi PT. Indowire Prima Industrindo Tahun 2020)**

Orchita Kusuma A M<sup>1</sup>, Hadi Suryono<sup>2</sup>, Ernita Sari<sup>3</sup>, Demes Nurmayanti<sup>4</sup>,  
Bambang Sunarko<sup>5</sup>

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya  
Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan  
Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Email : [Orchitamaharani13@gmail.com](mailto:Orchitamaharani13@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Low Back Pain* (LBP) adalah nyeri yang dirasakan pada sekitar punggung bawah, yang terletak di bagian sudut iga sampai dengan sacrum. Pekerja yang mengalami *Low Back Pain* (LBP) dapat mengakibatkan produktivitas kerja. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi penyakit *Low Back Pain* (LBP) diantaranya yaitu faktor individu, faktor pekerjaan dan juga faktor lingkungan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi dengan *Low Back Pain* (LBP).

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Melihat pengaruh antara variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas yaitu usia, indeks masa tubuh, masa kerja, dan sikap kerja. Sedangkan untuk variabel terikat yaitu *Low Back Pain* (LBP). Penelitian ini mengambil data dari responden menggunakan metode observasi, kuesioner dan juga wawancara. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 72 pekerja di bagian produksi dan total sampel 61 pekerja. Data yang diperoleh kemudian dianalisis secara analitik menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 13 orang pekerja di ruang produksi mengalami *Low Back Pain* dengan persentase 21,3%. Hasil analisis tersebut diketahui bahwa ada pengaruh antara usia dengan *Low Back Pain* ( $0,000 \leq 0,05$ ), tidak ada pengaruh antara indeks masa tubuh dengan *Low Back Pain* ( $0,562 > 0,05$ ), ada pengaruh antara masa kerja dengan *Low Back Pain* ( $0,003 \leq 0,05$ ), dan ada pengaruh antara sikap kerja dengan *Low Back Pain* ( $0,013 \leq 0,05$ ).

Kata kunci : *Low Back Pain* (LBP), pekerja, faktor

**Factors Influencing *Low Back Pain* (LBP)  
(Case Study at Production Plant of PT Indowire Prima Industrindo in 2020)**

Orchita Kusuma A M<sup>1</sup>, Hadi Suryono<sup>2</sup>, Ernita Sari<sup>3</sup>, Demes Nurmayanti<sup>4</sup>,  
Bambang Sunarko<sup>5</sup>

Ministry of Health RI  
Polytechnic of Health Ministry of Health Surabaya  
Environmental Sanitation Study Program Applied Bachelor Program  
Environmental Health Department  
E-mail : [Orchitamaharani13@gmail.com](mailto:Orchitamaharani13@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Low back pain* is a pain that affects lower back portion, located on the corner of the ribs to sacrum. The workers who suffer from low back pain can lead to lower occupational productivity. The factors which can affect low back pain are individual, occupational and environmental factor. This study aims to determine the factors that influencing *low back pain*.

This study is analytic-observational study using cross sectional study approach by observing the influence of independent variables on dependent variables. The independent variables in this study were age, body mass index, working duration and occupational behavior. Meanwhile, the dependent variable in this study was low back pain. This research obtained the data from respondents by using observational method, questionnaire and interview. The population in this study was 72 workers at production plant and the sample was 61 workers. The obtained data then was analytically processed by using chi square test.

The results showed that a total of 13 workers at production plant with the percentage of 21,3% suffered from *low back pain*. It can be understood from the results of the analysis that there was an influence of age to *low back pain* ( $0,000 \leq 0,05$ ), there was no influence of body mass index on *low back pain* ( $0,562 > 0,05$ ), there was no influence of working duration on *low back pain* ( $0,003 > 0,05$ ) and there was an influence of occupational behavior on *low back pain* ( $0,013 \leq 0,05$ ).

**Keywords:** *Low Back Pain* (LBP), workers, factor