

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA

Oleh : Umi Maghfiroh

ASI eksklusif adalah pemberian ASI selama 6 bulan tanpa tambahan cairan lain, seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, dan air putih, serta tanpa tambahan makanan padat, seperti pisang, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan nasi tim, kecuali vitamin, mineral dan obat. ASI eksklusif adalah makanan terbaik dan paling sempurna untuk bayi dengan kandungan gizi yang tinggi dan tidak bisa tergantikan oleh susu formula termahal sekalipun. ASI eksklusif adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam anorganik yang disekresikan oleh kelenjar mammae ibu, dan berguna sebagai makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif meliputi pengetahuan ibu hamil tentang pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI eksklusif dan kandungan ASI eksklusif. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan *total sampling* dalam penelitian ini sejumlah 34 ibu hamil. Penelitian ini dilakukan dengan pengisian lembar kuesioner oleh ibu hamil kemudian setelah data terkumpul, maka langkah yang dilakukan berikutnya adalah pengolahan data selanjutnya dianalisis untuk menentukan karakteristik yang ada. Proses analisis data dilakukan dengan beberapa tahap yaitu editing, coding, scoring dan tabulasi. Berdasarkan pada hasil penelitian diperoleh bahwa hampir setengahnya (38,2 %) ibu hamil mempunyai pengetahuan yang baik tentang pengertian ASI eksklusif, hampir seluruhnya (76,5 %) mempunyai pengetahuan yang baik tentang manfaat ASI eksklusif, dan sebagian besar (58,8 %) mempunyai pengetahuan yang baik tentang kandungan ASI eksklusif. Petugas kesehatan diharapkan harus selalu melakukan pemantauan terhadap ibu hamil yang telah berpengetahuan baik agar merealisasikan pengetahuan yang telah didapatkan dalam bentuk tindakan praktik untuk memberikan ASI eksklusif.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu hamil, ASI eksklusif

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT MULYOREJO HEALTH CENTER SURABAYA

By : Umi Maghfiroh

Exclusive breastfeeding is Giving for breastfeeding in 6 months without additional fluids, such as formula milk, oranges, honey, tea and water, and without added solid foods, such as bananas, milk porridge, biscuits, rice porridge, and team rice, except vitamins, minerals and drugs. Breast-feeding is the best and most perfect food for babies since it has rich nutrition contents, therefore, it cannot be substituted by even the most expensive formula milk. Exclusive breastfeeding is a fat emulsion in a solution of protein, lactose and inorganic salts secreted by the mother's mammary glands, and is useful as food. This research used a descriptive method with total sampling in this study totaling 34 pregnant women. This research was conducted by filling out the questionnaire sheet by pregnant women then after the data was collected, then the next step was processing the data to be analyzed to determine the characteristics that exist. The process of data analysis is done in several stages, namely editing, coding, scoring and tabulation. This research showed that almost half of it (38, %) pregnant mother has good knowledge about definition of exclusive breastfeeding, almost entirely (76,5 %) pregnant mother has good knowledge about benefits of exclusive breastfeeding, and most of (58,8 %) pregnant mother has good knowledge about content of exclusive breastfeeding. Health workers are expected to always monitor pregnant mother who are well-informed in order to realize the knowledge they have acquired in the form of practices to give exclusive breastfeeding.

Keywords : Knowledge, Pregnant mother, Exclusive breastfeeding