

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (LUAR)	
HALAMAN JUDUL (DALAM)	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABTRCK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	I
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	6
1. Identifikasi Masalah.....	6
2. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
F. Hipotesis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	II
A. Pencerahayaan.....	11
1. Definisi Pencerahayaan.....	11
2. Sifat dari Cahaya.....	12
3. Sumber Pencerahayaan di Tempat Kerja.....	13
4. Jenis Pencerahayaan.....	16
5. Sistem Pencerahayaan Tempat Kerja.....	19
6. Sistem Pendekatan Aplikasi Pencerahayaan di Tempat Kerja.....	22
7. Standar dan Persyaratan Pencerahayaan.....	24
8. Pengaruh Pencerahayaan di Tempat Kerja.....	25
B. Kelelahan Mata.....	29
1. Penyebab Kelelahan.....	30
2. Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata.....	31
3. Gejala Kelelahan Mata.....	41
4. Efek Pencerahayaan Pada Mata.....	41
5. Mekanisme Terjadinya Kelelahan Mata.....	43
6. Pengendalian Intensitas Pencerahayaan Untuk Mengurangi Kelelahan Mata.....	44
C. Organ Mata.....	46

1. Fisiologi Mata.....	46
2. Anatomi Mata.....	46
3. Proses Kerja Mata.....	49
4. Sifat Melihat.....	50
D. Sarang Burung Walet.....	50
E. Kerangka Konsep.....	54
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	57
A. Desain Penelitian.....	57
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
1. Lokasi Penelitian.....	57
2. Waktu Penelitian.....	58
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	58
1. Variabel.....	58
2. Definisi operasional.....	59
D. Rancangan Sampel.....	60
1. Populasi dan Sampel.....	60
2. Besar Sampel.....	61
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	61
E. Alur Penelitian.....	62
1. Langkah-langkah penelitian.....	62
2. Alat.....	64
F. Pengumpulan Data.....	64
1. Jenis Data.....	64
2. Alat Pengumpul Data.....	64
3. Teknik Pengumpulan Data.....	65
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	66
1. Pengolahan data.....	66
2. Analisis data.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	69
A. Gambaran Geografis Wilayah.....	69
B. Gambaran Umum Home Industri Sarang Burung Walet.....	70
C. Hasil Penelitian.....	71
1. Pengukuran Intensitas Pencahayaan.....	71
2. Kelelahan Mata.....	72
3. Karakteristik Tenaga Kerja.....	73
4. Pengaruh Intensitas Pencahayaan terhadap Kelelahan Mata.....	75
5. Pengaruh Karakteristik Tenaga Kerja terhadap Kelelahan Mata.....	76
BAB V PEMBAHASAN.....	79
A. Intensitas Pencahayaan.....	79
B. Kelelahan Mata.....	82
C. Karakteristik Tenaga Kerja.....	83
1. Usia.....	83
2. Lama Kerja.....	85
3. Masa Kerja.....	87
D. Pengaruh Intensitas Pencahayaan terhadap Kelelahan Mata.....	88
E. Pengaruh Karakteristik Tenaga Kerja terhadap Kelelahan Mata.....	90

1. Usia.....	90
2. Lama Kerja	92
3. Masa Kerja.....	93
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1	Nilai Pantulan Raflektan yang Dianjurkan	13
Tabel II. 2	Jenis Lampu, Pemakaian dan Efisiensi Penggunaan Lampu	15
Tabel III. 1	Waktu Pelaksanaan Penelitian	58
Tabel III. 2	Definisi Operasional	59
Tabel IV. 1	Distribusi Frekuensi Intensitas Pencahayaan yang diterima oleh Tenaga Kerja di <i>Home industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020.....	71
Tabel IV. 2	Distribusi Frekuensi Kelelahan Mata pada Tenaga Kerja di <i>Home industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020.....	72
Tabel IV. 3	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja berdasarkan Usia di <i>Home industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020.....	73
Tabel IV. 4	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja berdasarkan Lama Kerja di <i>Home industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020.....	73
Tabel IV. 5	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja berdasarkan Masa Kerja di <i>Home industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020.....	74
Tabel IV. 6	Distribusi Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja di <i>home industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020	75
Tabel IV. 7	Distribusi Usia Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja di <i>Home industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020.....	76
Tabel IV. 8	Distribusi Lama Kerja Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja di <i>Home industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020.....	77
Tabel IV. 9	Distribusi Masa Kerja Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja Di <i>Home Industry</i> Sarang Burung Walet di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1.	Penyebab Kelelahan (Budiono, 2016)	30
Gambar II. 2.	Sarang Burung Walet (Tim Penulis PS, 2009)	52
Gambar II. 3.	Kerangka Konsep.....	54
Gambar IV. 1.	Peta Kecamatan Mantup (Profil Kecamatan Mantup, 2017)	70

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Daftar Singkatan

IES	= <i>Illuminating Engineering Society</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
Permaker	= Peraturan Menteri Tenaga Kerja
Permenakertras	= Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan
Transmigrasi	
RI	= Republik Indonesia
SNI	= Standar Nasional Indonesia
UPTK3	= Unit Pelaksana Teknis Keselamatan dan Kesehatan Kerja
VDU	= Visual Display Unit

Daftar Simbol

%	= Persentase
cm	= Centi Meter
m	= Meter
°	= Derajat
°C	= Derajat Celcius
mm	= Mili Meter

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observsi Pengaruh Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja Sarang Burung Walet Di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020
- Lampiran 2 Lembar Wawancara Pengaruh Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja Sarang Burung Walet Di Kecamatan Mantup Lamongan Tahun 2020
- Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 4 Peraturan Nilai Ambang Batas (NAB) Pencahayaan
- Lampiran 5 Sertifikat Kalibrasi Alat Lux Meter
- Lampiran 6 Hasil Pengukuran Intensitas Pencahayaan
- Lampiran 7 Hasil Analisis
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian