

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GASTRITIS DI RUANG TERATAI RSUD DR R KOESMA TUBAN

Oleh:

Deva Ria Anggraeni

Gastritis dianggap sebagai suatu hal yang remeh namun gastritis merupakan awal dari suatu penyakit yang dapat mengganggu kualitas hidup seseorang (Tussakinah, dkk. 2018). Kebanyakan kasus gastritis tidak secara permanen merusak lambung tetapi seseorang dengan gastritis sering mengalami serangan kekambuhan yang mengakibatkan nyeri pada ulu hati (Suryono & Dwi, 2016). Dan diperkirakan hampir semua klien dengan gastritis mengalami kekambuhan (Handayani & Abdurrahman, 2018). Sehingga menyebabkan klien harus berulang kali berobat (Suryono & Dwi, 2016). Tujuan dilakukan penelitian yaitu mendiskripsikan asuhan keperawatan pada klien dengan gastritis.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah 2 klien dengan Gastritis di ruang Teratai RSUD Dr. R. Koesma Tuban.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada klien 1 menunjukkan nyeri tidak berkurang, sedangkan pada klien 2 nyeri berkurang setelah melakukan teknik relaksasi dan distraksi serta di imbangi dengan minum obat.

Pada penderita gastritis penggunaan manajemen nyeri dapat membantu klien mengurangi nyeri, pola makan tepat waktu, memperhatikan diet gastritis, mengkonsumsi makanan tinggi serat, menghindari makan makanan yang pedas serta pengurangi penggunaan obat penghilang nyeri secara berlebihan juga dapat mengurangi resiko terjadinya nyeri dan gangguan nutrisi.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Gastritis

ABSTRACT

NURSING CARE on CLIENTS WITH GASTRITIS in TERATAI ROOM at RSUD dr. R KOESMA TUBAN

By:

Deva Ria Anggraeni

Gastritis is considered a trivial matter but gastritis is the beginning of a disease that can disrupt a person's quality of life (Tussakinah, et al. 2018). Most cases of gastritis do not permanently damage the stomach but someone with gastritis often has a recurrence attack which results in pain in the gut (Suryono & Dwi, 2016). And it is estimated that almost all clients with gastritis experience a recurrence (Handayani & Abdurrahman, 2018). Causing clients to repeatedly seek treatment (Suryono & Dwi, 2016). The purpose of the study is to describe nursing care in clients with gastritis.

The research design used descriptive in the form of case studies with a nursing process approach that included assessment, nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation. Data collection methods were by interview, physical examination and supporting examination. The research subjects used in the study were 2 clients with gastritis in the Teratai room of RSUD dr. R. Koesma Tuban.

After doing nursing care for 3x24 hours on client 1 showed pain didn't decrease, whereas in client 2 pain decreased after performing relaxation and distraction techniques and balanced by taking medication.

In the gastritis accompaniment the use of pain management can help clients reduce pain, eat on time, pay attention to gastritis diet, consume foods high in fiber, avoid eating spicy foods and reduce the use of painkillers excessively can also reduce the risk of pain and nutritional disorders.

Keywords: Nursing care, Gastritis