

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DI RUANG TERATAI RSUD Dr. R. KOESMA TUBAN

Oleh:

LailatulMuamanah

NIM: P27820517015

Diabetes mellitus (DM) adalah gangguan metabolisme akibat penurunan produksi insulin dalam tubuh yang ditandai dengan hiperglikemi. Menurut data rekam medis RSUD Dr. R. Koesma Tuban pada tahun 2017 terdapat 857 pasien DM, pada tahun 2018 terjadi penurunan sebesar 270 pasien sedangkan pada tahun 2019 terjadi peningkatan menjadi 309 pasien DM. Komplikasi kronis yang sering terjadi adalah kaki diabetik yang disebabkan oleh penurunan aliran darah ke kaki dan tungkai. Sehingga dalam hal ini bisa menyebabkan terjadinya kerusakan integritas kulit. Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes mellitus.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Metode pengambilan data adalah dengan wawancara, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah 2 pasien dengan Diabetes Melitus di ruang Teratai RSUD Dr. R. Koesma Tuban.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada pasien 1 menunjukkan adanya jaringan granulasi, sedangkan pada pasien 2 belum nampak adanya jaringan granulasi.

Sehingga dalam hal ini diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga dengan Diabetes Melitus untuk mencegah terjadinya komplikasi diantaranya mengontrol gula darah dengan cara melakukan diet, latihan jasmani terutama senam kaki, serta menjaga dan merawat kakinya secara teratur meskipun tidak merasakan adanya gangguan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Diabetes Melitus, Kerusakan Integritas Kulit

ABSTRACT

NURSING CARE ON PATIENT WITH DIABETES MELLITUS IN ROOM TERATAI AT RSUD DR.R KOESMA TUBAN

By:

Lailatul Muamanah

NIM: P27820517015

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disorder due to decreased insulin production in the body which is characterized by hyperglycemia. According to the medical records of RSUD Dr. R. Koesma Tuban in 2017 there were 857 DM patients, in 2018 there was a decrease of 270 patients while in 2019 there was an increase in 309 DM patients. Chronic complications that often occur is diabetic foot caused by decreased blood flow to the feet and legs. So that it causes damage to skin integrity. This research aims to determine nursing care in patients with diabetes mellitus.

The research design used was descriptive in the form of case studies with a nursing process approach that included assessment, nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation. The data collection method was obtained by interview, physical examination and supporting examination. The research subjects used in the study were 2 patients with Diabetes Mellitus in room Teratai at RSUD Dr. R. Koesma Tuban.

The results of the case study showed that after 3x24 hours of nursing care in patient 1 showed the presence of granulation tissue, whereas in patient 2 there was no visible granulation tissue.

So that in this case it is expected that health workers can provide health education to patients and families with Diabetes Mellitus to prevent complications including controlling blood sugar by doing diet, physical exercise, especially leg exercises, and maintaining and caring for his feet regularly despite not feeling any interference.

Keywords: Nursing care, Diabetes Mellitus, Damage to Skin Integrity