

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andriardus, M. 2011. *Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja di Sekolah Menengah Atas 4 Semarang*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Arundhana, A. I., & Hadi, H. 2013. *Pola Perilaku Sedentari Merupakan Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Bantul*. Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada.
- Australian Government Department of Health. 2014. *Australia's Physical Activity and Sedentary Behaviour Guidelines*. <http://www.health.gov.au> diakses pada Juli 2018.
- Barasi, Mary E. 2007. *At A Glance : Ilmu Gizi*. Jakarta. Erlangga.
- Brief E. 2014. *Sedentary and Health Obesity* : Commonwealth of Australia.
- Centres for Disease Control and Prevention (CDC). 2006. Defining Overweight and Obesity. <https://www.cdc.gov/obesity/index.html> diakses pada Desember 2018.
- Coulston, A.M., Boushey, C., dan Ferruzi, M. 2013. *Nutrition in the Prevention and Treatment of Disease*. Massachusetts. Academic Press. P. 447.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjöström, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., & Oja, P. 2003. *IPAQ Consensus Group and the IPAQ Reliability and Validity Study Group*. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): 12-country reliability and validity. *Med Sci Sports Exerc*, Vol 35 (13), 81-95.
- Department of Health and Human Services US. 2018. *National Health and Nutrition Examination Survey III (NHNES III)*. <https://www.cdc.gov/nchs/nhanes/> diakses pada Desember 2018.
- Fadila, Ila. 2016. *Relasi Perilaku Sedentari, Gizi Lebih, dan Produktivitas Kerja Masyarakat Perkotaan*. Tangerang. Universitas Terbuka.
- Fuadianti, Tiana Fakhri. 2018. *Hubungan Antara Gaya Hidup Sedentari dan Stres dengan Obesitas pada Ibu Rumah Tangga*. Universitas Muhammadiyah Surakarta : Fakultas Psikologi
- Gibson, R.S. 2005. *Principals of Nutritional Assessment : Second Edition*. New York. Oxford University Press. P. 261-262.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. 2007. *Preventive Medicine : The Reliability of The Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ)*. Vol 45 (1). P. 71-74.

- Katzmarzyk, P & Lee. 2012. *Effect of Physical Inactivity on Major Non-Communicable Diseases Worldwiden: An Analysis of Burden of Disease and Life Expectancy*. Division of Preventive Medicine, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, Boston, MA, USA.
- Kementerian Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta. Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta. Balitbang Kemenkes RI.
- Kristanti, M. 2002. *Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran*. Media Litbang Kesehatan, XII (1), 1-5.
- Kudraningsih, S.V., Toto, S., & Lely, L. 2016. *Physical Activity and Sedentary Lifestyle Towards Teenagers Overweight/Obesity Status*. Int J Community Med Public Health. Vol 3(3). P 630-635.
- Li, Y., et al. 2007. *Determinants of Child Overweight and Obesity in China*. British Journal of Nutrition. 97: 1(210-215).
- Manuha, M., Iqbal, N., Nageeb, B., & Paranagama, P. 2013. *Association of Physical Activity and Sedentary Lifestyle with Overweight and Obesity among Adult Women in Sri Lanka*. World Applied Sciences Journal. 24. P. 724-731.
- Michael I.G., Melinda S. 2006. *Handbook of Padiatric Obesity Etiology, Pathophysiology and Prevention*. USA: Taylor & Francis Group.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- Pate, R. R., O'Neill, J. R., & Lobelo, F. 2008. *Exercise And Sport Sciences Reviews : The Evolving Definition of Sedentary*. Vol 36 (4). P. 173-178.
- Popkin, B. M., Adair, L. S., & Ng, S. W. 2012. *Nutrition Reviews : Global Nutrition Transition and The Pandemic of Obesity in Developing Countries*. Vol 70 (1). P. 3-21.
- Proverawati. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sedentary Behaviour Research Network (SBRN). 2018. *What is Sedentary Behaviour*. <https://www.sedentarybehaviour.org> diakses pada Desember 2018.

- Septi, V. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup Sedentari dengan Overweight dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri Kota Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Shields, M., & Tremblay, M. S. 2008. *Sedentary Behaviour and Obesity*. Health Reports , Vol 19 (2). P. 18-30.
- Sorongan, Chrissia Ingrid. 2012. *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Suastika, Ketut. 2006. *Update in The Management of Obesity*. Journal Acta Med Indonesia. Vol. 38 (4): 231-237.
- Supariasa I.D.N dan Hardinsyah. 2016. *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tremblay, M.S., et al. 2017. *Sedentary Behaviour Research Network : Terminology Consensus Project Process and Outcome*. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity.
- Welis, Wilda. R, & Sazeli M. 2013. *Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Ebook. Sukabina Press.
- Whitlock, G dan Rachel, R.H. 2014. Obesity and Mortality Rates. *Handbook of Obesity (Epidemiology, Etiology and Physiopatholog) Third Edition*. Vol 1. 503-513.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi VIII. 2004. *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta: LIPI
- Wilson, P.W.F. 2014. *Obesity and Heart Disease*. Dalam Bray, G.A. dan Claude B. *Handbook of Obesity (Epidemiology, Etiology and Physiopatholog)*. London CRC Press. P. 515-522.
- World Health Organization. 2008. *Waist Circumference and Hip Ratio : Report of a WHO Expert Consultation*. WHO Cataloging-in-Publication Data Geneva. P. 27.
- World Health Organization. 2018. *Physical Activity from WHO*: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/> diakses pada Oktober 2018.