

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah & Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Hipotesis Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Suhu.....	9
B. Pengendalian Suhu Dingin ditempat Kerja	11
C. Kebiasaan Merokok.....	14
D. Masa Kerja.....	15
E. Lama Paparan	16
F. Tekanan Darah.....	17

G. Hipertensi	21
H. Status Gizi	28
I. IMT (Indeks Massa Tubuh).....	29
J. Alat Pelindung Diri (APD).....	29
K. Ruang Produksi Cold Storage	33
L. Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
D. Rancangan Sampel	42
E. Alur Penelitian.....	43
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Gambaran Umum	48
B. Variabel yang diteliti	49
BAB V PEMBAHASAN.....	59
A. Faktor Lingkungan Fisik	59
B. Karakteristik Tenaga Kerja.....	61
C. Alat Pelindung Diri.....	65
D. Tekanan Darah.....	66
E. Analisis Pengaruh Karakteristik Tenaga Kerja	68
BAB VI PENUTUP	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Lama kerja dan suhu yang dianjurkan bagi pekerja di lingkungan dingin.....	14
Tabel 2.2	Klasifikasi berdasarkan tekanan darah sistolik dan diastolik	20
Tabel 4.1	Hasil pengukuran suhu ruang dan kelembaban diruang cold storage	52
Tabel 4.2	Jumlah jenis kelamin responden	53
Tabel 4.3	Jumlah umur responden	53
Tabel 4.4	Jumlah masa kerja responden.....	54
Tabel 4.5	Jumlah lama paparan responden	55
Tabel 4.6	Jumlah kebiasaan merokok responden.....	56
Tabel 4.7	Jumlah pemakaian APD responden.....	57
Tabel 4.8	Hasil uji perbedaan tekanan darah responden.....	54
Tabel 4.9	Pengaruh Jenis Kelamin teradap perubahan tekanan darah .	55
Tabel 4.10	Pengaruh Umur terhadap perubahan tekanan darah.....	55
Tabel 4.11	Pengaruh Masa Kerja terhadap perubahan tekanan darah ...	56
Tabel 4.12	Pengaruh Lama Paparan terhadap perubahan tekanan darah	57
Tabel 4.13	Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap perubahan tekanan darah	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tekanan Darah Arteri.....	16
Gambar 2.2	gambar Sistem Peredaran Darah	17
Gambar 2.3	Gambar Sphygmomanometer.....	18
Gambar 2.4	Alat Pelindung Kepala	29
Gambar 2.5	Alat Pelindung Tangan.....	30
Gambar 2.6	Alat Pelindung Kaki	31
Gambar 2.7	Pakaian Pelindung.....	32
Gambar 2.8	Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1	Hubungan Variabel	39

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Daftar Singkatan :

K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
PT	= Perseroan Terbatas
ILUFA	= Inti Luhur Fuja Abadi
mmHg	= Millimeter Merkuri (Hydrargyrum)
APD	= Alat Pelindung Diri
WHO	= <i>World Health Organization</i>
H0	= Hipotesis 0

Daftar Simbol :

%	= Persen
°C	= Derajat Celcius
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≤	= Kurang dari Sama dengan
m ²	= Meter Persegi

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Kuisisioner

Lampiran 2 Lembar Observasi Alat Pelindung Diri

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Daftar Nama Responden

Lampiran 5 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah

Lampiran 6 Hasil Uji Statistik

Lampiran 7 Biodata Tenaga Medis

