

ABSTRAK

Rizkia Asfiatus Sholiha

PERBEDAAN TEKANAN DARAH PEKERJA SEBELUM DAN SESUDAH BEKERJA DI BAGIAN PRODUKSI COLD STORAGE

(PT. "X" KOTA PASURUAN TAHUN 2020)

xiv + 73 Halaman + 13 Tabel + 7 Lampiran

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan kegiatan yang harus diterapkan guna untuk melindungi tenaga kerja serta menjamin keselamatan dan kesehatan pekerja dengan mengupayakan pencegahan kecelakaan dan penyakit akibat kerja. PT. "X" merupakan perusahaan yang bergerak dibidang industri pengolahan hasil perikanan, khusus nya adalah pembekuan ikan atau *cold storage*. Setiap ruang produksi, suhu diatur dalam keadaan rendah untuk tetap menjaga kesegaran ikan. Suhu ruang yang diatur pada bagian ruang produksi adalah sebesar -35°C sampai -20°C . Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan tekanan darah pekerja sebelum dan sesudah bekerja di bagian produksi cold storage di PT. "X" tahun 2020.

Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara dan pengukuran. Dalam penelitian ini analisis bivariat digunakan untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah bekerja pada pekerja cold storage di bagian ruang produksi. Dengan menggunakan Uji statistik Paired T-Test.

Hasil penelitian suhu ruang dilingkungan kerja sebesar 20°C dengan kelembaban 70%. 62,9% berjenis kelamin perempuan, 97,15% berumur >20 tahun, 74,30% memiliki masa kerja >2 tahun dengan lama paparan 8 jam perhari, 85,72% responden tidak merokok, terdapat perbedaan tekanan darah pekerja sebelum dan sesudah bekerja.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah bekerja. Suhu lingkungan kerja tidak memenuhi syarat. Perubahan tekanan darah dapat dipengaruhi oleh karakteristik tenaga kerja. Dari hasil penelitian ini hal yang dapat dilakukan perusahaan adalah melakukan pengendalian administratif. Yang dapat dilakukan oleh tenaga kerja adalah memenuhi gizi, berolah raga, tidak merokok. Bagi peneliti lain diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan membuktikan adanya pengaruh variabel yang diteliti dengan perubahan tekanan darah didalam penelitian ini.

Kata kunci : K3, *Cold Storage*, Tekanan Darah

Daftar Bacaan : 30 Buku (2002 – 2019)

ABSTRACT

Rizkia Asfiatus Sholiha

DIFFERENCES in BLOOD PRESSURE BEFORE AND AFTER WORKING IN COLD STORAGE PRODUCTION DEPARTMENT

(PT. "X" KOTA PASURUAN IN 2020)

xiv + 73 Pages + 13 Table + 7 Attachments

Occupational Health and Safety (OHS) is an activity that is compulsory to be applied to protect the work force and ensure the safety and health of the workers by making efforts to prevent accidents and work-related illnesses. PT. "X" is a fisheries- processing industry, Especially fish freezing or cold storage. Each production room, temperature is set in a low state to keep the fish fresh. The temperature set in the production department is -35°C until -20°C . This study was to find out if there was a differences in worker's blood pressure before and after working at the cold storage department in PT. "X" in 2020.

The study is an analytic observational approach through a sectional cross. Data was taken through observation, interviews, and measurements. In the study a bivarial analysis is used to tell the difference in blood pressure before and after working on cold storage workers in the production department. Using the statistical test as a Paired Sample T-Test.

The result of temperature research at a work area is 20°C with the 70% humidity. 62,9% female, 97,15% has age >20 years old, 74,30% has a working period of >2 years with prolonged exposure 8 hours a day, 85,72% not smokers. There is a difference in worker's blood pressure before and after work.

It can be concluded there was a change in blood pressure before and after working in the department production cold storage. Temp at work is unqualified. Changes in blood pressure can also be affected by the characteristics of the worker's. The suggestions that can be done are to perform administrative control. That the work force can do is nutrition, exercise, no smoking. It is hoped that other researchers will be able to improve studies by proving the effects of variables studied with changes in blood pressure.

Keywords : OHS, *Cold Storage*, Blood Pressure

Reading List : 30 Books (2002 – 2019)