

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	7
1.5.2 Bagi Peneliti.....	7
1.5.3 Bagi Jurusan Gizi.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Balita.....	8
2.1.1 Gizi Balita.....	8
2.1.2 Penilaian Status Gizi Balita.....	9
2.2 Kurang Energi Protein.....	11
2.2.1 Etiologi (Penyebab) KEP.....	12
2.2.2 Klasifikasi KEP.....	13
2.2.3 Pemberian Diet bagi Penderita KEP.....	17
2.3 Protein.....	21
2.3.1 Klasifikasi Protein.....	22
2.3.2 Fungsi Protein.....	24
2.3.3 Sumber Protein.....	26
2.4 Nugget.....	27
2.4 Ikan Teri.....	27
2.5 Tahu.....	29
2.6 Daun Kelor.....	31

2.6.1 Kandungan Gizi.....	32
2.6.2 Manfaat Daun Kelor	33
2.7 Uji Organoleptik	33
2.7.1 Persyaratan Pelaksanaan Uji Organoleptik	34
2.8 Jenis Panelis	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	38
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
3.2 Keterangan Kerangka Konsep.....	39
3.3 Hipotesis.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN	41
4.1 Jenis Penelitian	41
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.2.1 Waktu.....	41
4.2.3 Tempat	41
4.3 Sampel Penelitian	42
4.3.1 Sampel	42
4.3.2 Besar Sampel.....	42
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	43
4.4.1 Variabel Penelitian	43
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	44
4.5 Kerangka Operasional.....	45
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	46
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	46
4.6.2 Instrumen Pembuatan Nugget	46
4.6.3 Instrumen Uji Kadar Protein	48
4.7 Teknik Analisis Data	52
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Hasil Penelitian.....	53
5.1.1 Formulasi Nugget Irinatake	53
5.1.2 Uji Organoleptik Nugget Irinatake	54
5.1.3 Uji Kadar Protein Pada Nugget Irinatake	57
5.2 Pembahasan.....	58
5.2.1 Karakteristik Formulasi dan Hasil Organoleptik Nugget Irinatake	58
5.2.2 Kadar Protein Pada Nugget Irinatake	62
5.2.3 Kebutuhan Protein pada Balita KEP	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Balita	9
Tabel 2.2 Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak	11
Tabel 2.3 Klasifikasi KEP menurut Gomez	14
Tabel 2.4 Kebutuhan gizi menurut fase pemberian makan.....	19
Tabel 2.5 Jadwal, Jenis, Dan Jumlah Makanan Yang Diberikan	20
Tabel 2.6 Standar Nugget Ikan.....	27
Tabel 2. 7 Kandungan Gizi dalam 100 Gram Ikan Teri Segar.....	29
Tabel 2.8 Kandungan Gizi dalam 100 Gram.....	31
Tabel 2.9 Kandungan Gizi Daun Kelor	32
Tabel 4. 1 Tabel Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 4. 2 Perbandingan Bahan untuk Membuat Nugget Irinatake.....	47
Tabel 5. 1 Formulasi Nugget Irinatake	59
Tabel 5. 2 Tabel distribusi Rata- Rata Penilaian Formulasi Nugget Irinatake.....	60
Tabel 5. 4 Tabel Hasil Uji Kruskal Wallis Nugget Irinatake	62
Tabel 5. 5 Hasil Uji Mann Whitney Indikator Warna Nugget Irinatake	63
Tabel 5. 6 Kandungan Protein produk	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Ikan teri nasi segar (<i>Stolephorus</i> sp.).....	30
Gambar 2.2 Tahu	33
Gambar 3. 1 Diagram Kerangka Konsep	38
Gambar 4. 1 Diagram Pembuatan Nugget	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 2 Kuesioner Uji Organoleptik.....	78
Lampiran 3 Dokumentasi Pembuatan <i>Nugget</i> Irinatake	79
Lampiran 4 Hasil Uji Laboratorium Kadar Protein	83
Lampiran 5 Hasil Uji Organoleptik <i>Nugget</i> Irinatake.....	86