

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Gerakan Pemanasan	23
Tabel 2.2 Gerakan Charge Aki	24
Tabel 2.3 Gerakan Penataan Ulang.....	26
Tabel 2.4 Gerakan Membangkitkan Tenaga	28
Tabel 2.5 Gerakan Pengendapan	30
Tabel 2.6 Klasifikasi Asam Urat	33
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	40
Table 5.1 Distribusi Karakteristik Responden di Sasana Ling Tien Kung Ceria Dewata Wage.....	47
Table 5.2 Distribusi Kadar Asam Urat Sebelum Diberikan Senam Ling Tien Kung.....	49
Table 5.3 Data Statistik Sebelum Diberikan Intervensi Senam Ling Tien Kung (Pre Test).....	49
Table 5.4 Distribusi Kadar Asam Urat Setelah Diberikan Senam Ling Tien Kung.....	50
Table 5.5 Data Statistik Setelah Diberikan Intervensi Senam Ling Tien Kung (Post Test)	50
Table 5.6 Data Presentase Skor Ling Tien Kung	51
Table 5.7 Hasil Analisis Data Sebelum dan Sesudah Diberikan Senam Ling Tien Kung.....	52