

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SOPAAH KABUPATEN PAMEKASAN

Oleh : Kunna Sholehatin Navia

Stunting merupakan kondisi balita yang memiliki panjang atau tinggi badan tidak ideal jika dibandingkan dengan balita lain seumurannya. Pengetahuan menjadi hal mendasar dalam mencegah terjadinya stunting. Kurangnya pengetahuan tentang stunting dapat mempengaruhi perilaku ibu dalam pola hidup dan aktivitasnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang stunting di wilayah kerja UPT Puskesmas Sopaah Kabupaten Pamekasan. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah ibu yang berkunjung posyandu sebanyak 177 orang dan sampel yang digunakan sebanyak 64 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner dan analisis data dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ibu di wilayah kerja UPT Puskesmas Sopaah Kabupaten Pamekasan sebagian besar (59%) memiliki pengetahuan yang baik. Ibu diharapkan selalu aktif mencari informasi untuk menambah pengetahuannya melalui media massa dan petugas kesehatan. Fasilitas kesehatan seperti puskesmas juga diharapkan untuk meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang stunting bagi ibu. Diharapkan juga agar ilmu yang diperoleh ibu dapat dimanfaatkan dalam kehidupan sehari-hari, sehingga kesehatan selalu terjaga.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu, Stunting.

ABSTRACT

KNOWLEDGE MOTHER ABOUT STUNTING IN REGION WORK UPT PUBLIC HEALTH CENTER SOPAAH REGENCY PAMEKASAN

By : Kunna Sholehatin Navia

Stunting is the condition of a toddler whose body length or height is not ideal when compared to other toddlers his age. Knowledge is fundamental in preventing stunting. Lack of knowledge about stunting can influence mothers' behavior in their lifestyle and activities. The aim of this research was to determine knowledge mother about stunting in region work UPT Public Health Center Sopaah Regency Pamekasan. The research design used is descriptive. The population of this study was 177 mothers who visited the posyandu and the sample used was 64 respondents. The sampling technique used in this research is total sampling technique. Data collection used questionnaires and data analysis was carried out using frequency and percentage distributions. The results of this research show that the majority of knowledge mother about stunting in region work UPT Public Health Center Sopaah Regency Pamekasan most of the (59%) have good knowledge. Mothers are expected to always actively seek information to increase their knowledge through mass media and health workers. Health facilities such as community health centers are also expected to increase outreach activities about stunting for mothers. It is also hoped that the knowledge gained by mothers can be utilized in everyday life, so that health is always maintained.

Keywords: Knowledge, Mother, Stunting.