

ABSTRAK

PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DALAM UPAYA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SMAN 3 SAMPANG

Oleh: Izzatun Nisa'

Pemeriksaan SADARI merupakan pemeriksaan payudara sendiri sebagai upaya deteksi dini untuk mengetahui adanya kanker payudara tetapi masih banyak perempuan yang belum mengetahui cara untuk melakukan SADARI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku SADARI pada remaja putri di SMAN 3 Sampang.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif melalui *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja putri kelas XI SMAN 3 Sampang. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 67 Remaja putri. Teknik sampling menggunakan *teknik purposive*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner berisi 35 butir pertanyaan yang disajikan dalam bentuk *google form*. Data yang terkumpul disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, dan dianalisa menggunakan persentase.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa Remaja Putri di SMAN 3 Sampang sebagian besar (57%) memiliki pengetahuan baik dan kurang dari setengahnya (24%) memiliki pengetahuan cukup. Sebagian besar remaja putri (69%) memiliki sikap yang positif dan sebagian kecil (31%) memiliki sikap yang negatif. Sebagian besar (54%) remaja putri memiliki tindakan yang kurang baik tentang SADARI. Terdapat 31 remaja putri (46%) memilih tidak melakukan SADARI.

Remaja putri diharapkan untuk lebih meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang SADARI dengan cara pendidikan kesehatan dan diharapkan dapat melakukan pemeriksaan SADARI secara rutin agar dapat mendeteksi dini terjadinya kanker payudara.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Perilaku, SADARI.

ABSTRACT

YOUNG WOMEN'S BEHAVIOR ABOUT AWARENESS IN EARLY DETECTION OF BREAST CANCER AT SMAN 3 SAMPANG

By: Izzatun Nisa'

A BSE examination is a breast self-examination as an early detection effort to determine the presence of breast cancer, but there are still many women who do not know how to carry out BSE so they do not undergo early detection. The aim of this research was to determine BSE behavior among young women at SMAN 3 Sampang.

The design of this study uses a descriptive research method through cross sectional. The population in this study is adolescent girls in grade XI of SMAN 3 Sampang. The number of samples in this study was 67 adolescent girls. The sampling technique uses a purposive technique. Data collection in this study used a questionnaire containing 35 questions presented in the form of a google form. The collected data is presented in the form of a frequency distribution table, and analyzed using percentages.

The results of this research showed that the majority (57%) of SMAN 3 Sampang had good knowledge and less than half (24%) had sufficient knowledge. Most young women (69%) have positive traits and a small portion (31%) have negative traits. The majority (57%) of young women have unfavorable actions regarding BSE. There were 31 young women (46%) who chose not to do BSE.

Young women are expected to further increase their knowledge, attitudes and actions regarding BSE through health education and are expected to be able to carry out routine BSE examinations in order to detect breast cancer early

Keyword: Breast Cancer, Behavuir, BSE.