

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN VIDEO TUTORIAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK PRASEKOLAH (Studi Anak Prasekolah di TK Putra Harapan dan TK Dewi Sartika Tuban)

Anak prasekolah adalah anak yang berumur antara 3-6 tahun yang senang berpikir bahwa mereka dapat melakukan aktivitas atau kegiatan tanpa bantuan. Anak akan semakin menjadi lebih mandiri selama perkembangan mereka. Tahap perkembangan yang menunjukkan kemandirian adalah ketika mereka dapat menggosok gigi mereka tanpa dukungan dari pihak lain. Salah satu cara untuk membantu anak-anak menjadi lebih mandiri dalam menggosok gigi yaitu melalui mengajarkan mereka cara menggosok gigi dengan media video tutorial. **Masalah:** Rendahnya pengetahuan dan keterampilan menggosok gigi anak prasekolah. **Metode:** Jenis penelitian yang dipakai adalah *Pra Eksperimen* dengan desain *Pre-test Post-test Control Group*, yang melibatkan populasi sebanyak 38 anak prasekolah. Lembar observasi digunakan sebagai alat pengumpulan data. Metode analisis data yang digunakan melibatkan tes *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. **Hasil:** Ada perbedaan efektivitas penyuluhan menggunakan video tutorial terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan menggosok gigi pada anak prasekolah di Tk Putra harapan dan Tk Dewi Sartika Tuban setelah dilakukan observasi selama 21 hari. **Kesimpulan:** Terdapat peningkatan dalam pengetahuan dan keterampilan menggosok gigi pada anak prasekolah sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan video tutorial. Terdapat perbedaan efektivitas penyuluhan dengan video tutorial terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan menggosok gigi anak prasekolah.

Kata Kunci: media video tutorial, pengetahuan menggosok gigi, keterampilan menggosok gigi, anak prasekolah, pengetahuan dan keterampilan.

ABSTRAK

THE EFFECTIVENESS OF COUNSELING USING VIDEO TUTORIALS TO INCREASE KNOWLEDGE AND TEETH BRUSHING SKILLS IN PRESCHOOL CHILDREN

(Study of Preschool Children at TK Putra Harapan Kindergarten and TK Dewi Sartika Tuban)

Preschoolers are kids matured between 3-6 years, as of now kids like to envision that they have the ability to do exercises or exercises without assistance. During the improvement time frame, kids will expand their freedom all the more generally, the transformative phase that demonstrates freedom is having the option to clean their teeth without assistance. One work to build youngsters' autonomy in cleaning their teeth is by giving advising about cleaning teeth utilizing video instructional exercise media. **Problem:** Low knowledge and skills of brushing teeth in preschool children. **Method:** The kind of examination is Pre-Experiment with a Pre-test Post-test Control Group Design, with a populace of 38 preschool children. The data collection instrument used is an observation sheet. The Wilcoxon and Mann Whitney tests are utilized in the method of data analysis. **Results:** After 21 days of observation, there is a difference in how effective counseling using video tutorials to improve preschoolers' brushing skills at Putra Harapan Kindergarten and Dewi Sartika Kindergarten Tuban. **Conclusion:** There is an increase in knowledge and skills of brushing teeth in preschool children before and after counseling using video tutorial media. There is a distinction in the viability of guiding utilizing video instructional exercises on expanding information and abilities of cleaning teeth in preschool kids.

Keywords: Video Tutorial media, Knowledge Of Brushing Teeth, Brushing Skills, Preschool Children, Knowledge and Skill.