

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Murid SMA Negeri 22 Surabaya.....	7
1.4.2 Bagi pihak SMA Negeri 22 Surabaya.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Pengetahuan	8
2.1.1 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	8
2.1.2 Prinsip Gizi Seimbang.....	12
2.2 Pola Makan.....	15
2.2.1 Definisi Pola Makan.....	15
2.2.2 Komponen Pola Makan.....	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	16
2.3 Remaja.....	17
2.3.1 Pengertian Remaja.....	17
2.3.2 Karakteristik Remaja.....	17
2.3.3 Gizi Remaja.....	18
2.3.4 Masalah Gizi Pada Remaja.....	24
2.4 Status Gizi.....	27
2.4.1 Status Gizi Remaja.....	27
2.4.2 Penilaian Status Gizi.....	29
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	37
3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	38

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Jenis Penelitian.....	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
4.2.1 Waktu Penelitian.....	39
4.2.2 Tempat Penelitian.....	39
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
4.3.1 Populasi Penelitian.....	39
4.3.2 Sampel Penelitian.....	39
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
4.4.1 Variabel Penelitian.....	42
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	42
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	44
4.5.1 Jenis Data.....	44
4.6 Instrumen Penelitian.....	45
4.7 Pengolahan Data.....	46
4.7.1 Editing (Pengecekan).....	46
4.7.2 Coding (Pengkodean).....	46
4.7.3 Entry Data (Memasukkan Data).....	48
4.7.4 Cleaning Data.....	48
4.8 Teknik Analisis Data.....	48
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
5.1 Hasil Penelitian.....	50
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
5.1.2 Karakteristik Responden.....	52
5.1.3 Pengetahuan Gizi Seimbang Responden.....	52
5.1.4 Pola Makan Responden.....	53
5.1.5 Status Gizi Responden.....	57
5.1.6 Tabulasi Silang Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswa Kelas X Di SMAN 22 Surabaya.....	57
5.1.7 Tabulasi Silang Pola Makan dengan Status Gizi Siswa Kelas X Di SMAN 22 Surabaya.....	58
5.2 Pembahasan.....	59
5.2.1 Karakteristik Responden.....	59
5.2.2 Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang.....	59
5.2.3 Pola Makan.....	60
5.2.4 Status Gizi Responden.....	63
5.2.5 Tabulasi Silang Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi.....	64
5.2.6 Tabulasi Silang Pola Makan dengan Status Gizi.....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	74