

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RUMAH PIJAT DAN BEKAM ALI MUNIR SURABAYA

Ilham Fatheha Putra Ardiansyah

[ilhamfpa02@gmail.com](mailto:ilhamfpa02@gmail.com)

Mohammad Najib, Siti Nur Kholifah

Masyarakat Indonesia sebagian besar menggunakan pengobatan alternatif untuk menurunkan tekanan darah. Terapi bekam merupakan metode pengobatan dengan penyedotan kulit di bagian-bagian tertentu untuk mengeluarkan racun dan oksidan dalam tubuh melalui torehan tipis yang mengenai pembuluh darah kapiler pada epidermis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah. Desain penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental (non design)* dengan *one group pre test post test*. Populasi penelitian ini yaitu pasien yang sedang melakukan terapi bekam di rumah pijat dan bekam Ali Munir Surabaya. Sampel penelitian ini berjumlah 20 pasien dalam rentan usia 25 – 40 tahun dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Analisa data yang digunakan pada penelitian ini yaitu uji *Wilcoxon Match Pairs Test*. Hasil uji statistik *Wilcoxon Match Pairs Test* pada tekanan darah sistolik menunjukkan p value 0.000 (<0.05) dan pada tekanan darah diastolik menunjukkan p value 0.000 (<0.05). Terdapat pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah di rumah pijat dan bekam Ali Munir Surabaya. Diharapkan adanya penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dapat dijadikan untuk pengobatan alternatif secara non farmakologi dalam penyembuhan penyakit hipertensi.

**Kata Kunci** : Terapi Bekam, Tekanan Darah

## ABSTRACT

### EFFECT OF CUPPING THERAPY ON DECLINE BLOOD PRESSURE IN MASSAGE HOUSES AND CUPPING ALI MUNIR SURABAYA

Ilham Fatheha Putra Ardiansyah

[ilhamfpa02@gmail.com](mailto:ilhamfpa02@gmail.com)

Mohammad Najib, Siti Nur Kholifah

Most Indonesian people use alternative medicine to lower blood pressure. Cupping therapy is a treatment method by suctioning the skin in certain parts to remove toxins and oxidants in the body through thin incisions that hit the capillaries in the epidermis. The aim of this study was to determine the effect of cupping therapy on reducing blood pressure. This research design uses *Pre-Experimental (non design)* with *one group pre test post test*. The population of this study were patients who were undergoing cupping therapy at the Ali Munir massage and cupping house in Surabaya. The sample for this study consisted of 20 patients aged 25 - 40 years using the *Simple Random Sampling* technique. The data analysis used in this research is the *Wilcoxon Match Pairs Test*. The results of the *Wilcoxon Match Pairs Test* statistical test on systolic blood pressure showed a p value of 0.000 (<0.05) and on diastolic blood pressure showed a p value of 0.000 (<0.05). There is an effect of cupping therapy on reducing blood pressure at the Ali Munir Surabaya massage and cupping house. It is hoped that this research will be useful for society and can be used as an alternative non-pharmacological treatment in curing hypertension.

**Keywords** : Cupping Therapy, Blood Pressure