

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cross/Gerakan Silang.....	29
Gambar 2.2 Gerakan Lazy Eight.....	29
Gambar 2.3 Gerakan Putaran Leher.....	30
Gambar 2.4 Gerakan Mengaktifkan Tangan .....	31
Gambar 2.5 Gerakan Burung Manguni.....	32
Gambar 2.6 Gerakan Menguap Berenergi .....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	34
Gambar 4.1 Skema Desain Peneletian .....	36
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian .....	44