

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian penelitian	5
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Tipe-Tipe Lansia	9
2.1.4 Perubahan Proses Menua	10
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan	13
2.2 Fungsi Kognitif	15
2.2.1 Pengertian Kognitif.....	15
2.2.2 Aspek Fungsi Kognitif.....	15
2.2.3 Penurunan Fungsi Kognitif Terhadap Lansia	18
2.2.4 Gejala Penurunan Fungsi Kognitif Terhadap Lansia	20
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Terhadap Lansia.....	22
2.2.6 Pengukuran Fungsi Kognitif.....	24
2.3 Senam Otak	26
2.3.1 Pengertian Senam Otak.....	26
2.3.2 Macam Macam Metode Senam Otak.....	27
2.3.3 Manfaat Senam Otak	27
2.3.4 Indikasi Senam Otak	28
2.3.5 Kontra Indikasi Senam Otak.....	28
2.3.6 Gerakan Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif.....	28

2.3.7 Mekanisme Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain penelitian	36
4.2 Populasi, Teknik Sampling, Sampel.....	37
4.2.1 Populasi.....	37
4.2.2 Sampel	37
4.2.3 Teknik Sampling	37
4.2.4 Besar Sampel	38
4.3 Variabel Penelitian.....	39
4.4 Definisi Operasional.....	40
4.5 Tempat Penelitian	40
4.6 Waktu Penelitian.....	40
4.7 Instrumen Penelitian.....	41
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	41
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	44
4.10 Analisis Data	45
4.10.1 Analisis Univariat.....	45
4.10.2 Analisis Bivariat	45
4.11 Etika Penelitian	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN	47
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
5.2 Data Umum	47
5.3 Data Khusus	48
5.3.1 Identifikasi Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya Sebelum Di berikan senam otak	48
5.3.2 Identifikasi Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya Setelah Di berikan senam otak.....	48
5.3.3 Analisis Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya.....	49
BAB 6 PEMBAHASAN	50
6.1 Karakteristik Lansia Di Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya.....	50
6.2 Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya Sebelum Di berikan senam otak.....	52
6.3 Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya Sebelum Di berikan senam otak.....	53
6.4 Analisis Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya	55
6.5 Keterbatasan Penelitian	57
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	58
7.1 Kesimpulan.....	58
7.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60