

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, S. A. M., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Sanya Anda, L., Andi, S., & Efendi Sianturi, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & S. Janner (eds.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Al Mubarroq, F. A., Putra, K. P., & Rayanti, R. E. (2022). Fungsi Kognitif dan Aktivitas Fisik pada Lansia Petani. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 17. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.17-22>
- Amtonis, I., & Fata, U. H. (2014). Pengaruh Senam Otak terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(2), 087–092. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i2.art.p087-092>
- Ana, L. (2018). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Reksogati Kelurahan Sogaten Kota Madiun. Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Hasanah, U., Sutria, E., Hidayah, N., & Barsihannor, B. (2021). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Woro Kec. Madapangga Kab. Bima [Universitas Islam Negeri Makassar]. In *Alauddin Scientific Journal of Nursing* (Vol. 2, Issue 2). <https://doi.org/10.24252/asjn.v2i1.23660>
- Ihham, R., & Firmawati. (2018). Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo Tahun 2017. *Jurnal Zaitun*, 6(1), 1–9.
- Luthfiana, A., & Harliansyah, H. (2019). Pemeriksaan Indeks Memori, MMSE (Mini Mental State Examination) dan MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia) Pada Karyawan Universitas Yarsi. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 27(2), 062–068. <https://doi.org/10.33476/jky.v27i2.1116>
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi penelitian kesehatan* (3rd ed.). PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologo Penelitian Kesehatan* (S. K. Ronal Watrianthos & Janner Simarmata Desain Sampul: Devy Dian Pratama (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Pardede, D. K. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Huta Tonga. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(2), 80. <https://doi.org/10.51933/health.v6i2.513>

- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Said, M. (2013). Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia di Kelurahan Buloa Kecamatan Tallo Makassar. In *Integration of Climate Protection and Cultural Heritage: Aspects in Policy and Development Plans. Free and Hanseatic City of Hamburg* (Vol. 26, Issue 4). Universitas Hasanuddin.
- Sudigdo, S., & Sofyan, I. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian klinis* (5th ed.). Sagung Seto.
- Umam, K., Suryadi, B., & Daeli, W. (2021). Senam Otak dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia Penderita Demensia. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, *1*(01), 10–15.
- Wilda, L. O. (2017). Pengaruh senam otak terhadap gangguan fungsi kognitif pada lansia dengan Demensia di Upt Pslu Jombang. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, *Vol 1 No 2 (2017): volume 1 nomor 2 tahun 2017*, 71–79. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/akper/article/view/698>
- Yudhana, H. (2019). *Pengaruh senam otak terhadap peningkatan fungsi kognitif lansia di posyandu kresna puncak burung indah kedungkandang kota malang*. Stikes Widyagama Husada.
- Yuliati, Y., Hidaayah, N., & Hidaayah, N. (2018). Pengaruh Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Rt 03 Rw 01 Kelurahan Tandes Surabaya. *Journal of Health Sciences*, *10*(1), 88–95. <https://doi.org/10.33086/jhs.v10i1.149>
- Harada, C. N., Natelson Love, M. C., & Triebel, K. L. (2013). Normal cognitive aging. *Clinics in geriatric medicine*, *29*(4), 737-752. <https://doi.org/10.1016/j.cger.2013.07.002>
- Alzheimer's Association. (2022). What is Dementia? Gorelick, P. B., Scuteri, A., Black, S. E., Decarli, C., Greenberg, S. M., Iadecola, C., ... & Seshadri, S. (2011). Vascular contributions to cognitive impairment and dementia. *Stroke*, *42*(9), 2672-2713.
- Kuiper, J. S., Zuidersma, M., Oude Voshaar, R. C., Zuidema, S. U., van den Heuvel, E. R., Stolk, R. P., & Smidt, N. (2015). Social relationships and risk of dementia: A systematic review and meta-analysis of longitudinal cohort studies. *Ageing Research Reviews*, *22*, 39-57. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2015.04.006>
- Livingston, G., Huntley, J., Sommerlad, A., Ames, D., Ballard, C., Banerjee, S., ... & Mukadam, N. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet*, *396*(10248), 413-446. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30367-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30367-6)
- Eggenberger, P., Schumacher, V., Angst, M., Theill, N., & de Bruin, E. D. (2015). Does multicomponent physical exercise with simultaneous cognitive training boost cognitive performance in older adults? A 6-month randomized

controlled trial with a 1-year follow-up. *Clinical Interventions in Aging*, 10, 1335–1349. <https://doi.org/10.2147/CIA.S87732>

Nugraha, A., Sutisna, E., & Herdianti, H. (2019). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Panti Wredha. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 91-98.

Evans, S., & Burghardt, P. (2014). *Brain Fitness: Anti-Aging Strategies to Fight Dementia*. HarperCollins Publishers.

Kushariyadi, K., Wahyuni, E. D., & Indrayani, Y. A. (2020). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Lansia di Panti Wredha. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 35-42.

Belleville, L., & Belleville, S. (2012). *Cognitive Rehabilitation for Elderly: A Guide for Caregivers and Professionals*. Cambridge University Press.