

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (ADA). (2018). Updates to The Standards of Medical Care in Diabetes-2018. Standards of Medical Care in Diabetes-2018. <https://doi.org/>. <https://doi.org/10.2337/dc18-su09>
- Damayanti, S. 2015. Hubungan Antara Frekuensi Senam Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Dan Tekanan Darah Pada Klien Disbetes Mellitus Tipe 2 Di Kelompok Persadia RS Jogja, 1 X. 1907- 3887
- Darlina, D. (2017). Nursing Care Management of Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal PSIK-FK Unsyiah Vol. II No. 2, II(2)*. <http://jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/download/6371/5234>
- Daryaman, U. (2019). Pengaruh Latihan Fisik Senam Aerobic Low Impact terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah 2 Jam PP pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Sehat Masada*, 13(1), 153–163.
- Ginanjari, Y., Damayanti, I., & Permana, I. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Pkm Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.25157/jkg.v4i1.6408>
- Hauri, L., & Faridah, I. (2019). Kajian Efektivitas Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di 3 Puskesmas Kota Yogyakarta. *Eprints UAD*, 7.
- Khasanah, A. N. (2018). Perbedaan Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Dengan Senam Yoga Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta : Skripsi*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/4168>
- Kinasih, A., Mangalik, G., & Oktafiani, E. (2022). Pengaruh Senam Low Impact Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Riwayat Dm Di Posyandu Lansia Asoka Salatiga. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.24114/so.v4i1.16272>
- Kurniandani, I. T. (2020). *Pengaruh senam terhadap kadar glukosa darah acak pada pasien prolans di UPT PKM Bangsal kabupaten Mojokerto*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Lubis, R. F., & Kanzasabilla, R. (2021). Latihan Senam Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 177. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4649>
- Miharti, I., Tinggi, S., & Merangin, I. K. (2022). Pengaruh senam low-impact terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia penderita diabetes mellitus.

Nursing Arts, 16(2), 1978–6298.

- Morrato, E. H., Hill, J. O., Wyatt, H. R., Ghushchyan, V., & Sullivan, P. W. (2007). Physical activity in U.S. adults with diabetes and at risk for developing diabetes. *Diabetes Care*, 30(2), 203–209. <https://doi.org/10.2337/dc06-1128>
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta. <https://www.scribd.com/Metodelogi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo>
- Profil Kesehatan Kota Surabaya*. (2022). Dinas Kesehatan Kota Surabaya. <http://dinkes.surabaya.go.id>
- Purnama, A., & Sari, N. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>
- Rahayuningrum, D. C., & Yenni, R. (2018). Efektifitas Pemberian Latihan Fisik: Senam Diabetes terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *JIK-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 18–26. <https://doi.org/https://doi.org/10.33757/jik.v2i2.92>.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Jumlah Penderita Diabetes Melitus.
- Sari, I. P., & Effendi, M. (2020). Efektivitas Senam Diabetes terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Lamongan. *Indones J Heal Sci*, 4(1), 50.
- Sanjaya A.F. Huda, M. 2016. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Petarongan Jombang, 2. 8.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Verawati, & Erlin, A. N. (2021). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Penanganan Pertama Luka Bakar Di Kelurahan Baktijaya Kota Depok. *Jurnal Kefarmasian*, 8(9), 77–88.
- Wasludin, W., & Lindawati, L. (2019). Pengaruh Senam Diabetes terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Periuk Jaya Kota Tangerang. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 247–254.
- Wati, M., Tdg, H., & Akuilina. (2019). Efektivitas Senam Aerobik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Mamajang Kota Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan*

Makassar, 9(2), 101. <https://doi.org/10.32382/jmk.v9i2.486>.

World Health Organization (WHO). (2020). Diabetes. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/diabetes>

Zahida, F., Taufik, F. E., & Muchtar, D. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terstruktur Terhadap Peningkatan Persentase Massa Otot Pada Anggota Sanggar Senam. *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(2), 39–45. <https://doi.org/10.33533/jpm.v12i2.491>

Zahira, H., & Farhan, F. S. (2020). Pengaruh Senam Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Peserta Senam Prolanis The Effect of Gymnastic activities towards the Blood Sugar Level of the Prolanis Gymnastics Participants Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jaka. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr, Soetomo, Vol 6 No 2*, 255–262.