

ABSTRAK

Robekan perineum terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya. Ruptur perineum adalah luka pada perineum yang diakibatkan oleh rusaknya jaringan secara alamiah karena proses desakan kepala janin atau bahu pada saat proses persalinan. Angka kejadian ruptur perineum di Puskesmas Kanor Bojonegoro pada Tahun 2018 adalah sebesar 41% dari 379 persalinan dan pada tahun 2019 angka tersebut mengalami peningkatan menjadi 64,46% dari 394 persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan umur ibu dan jarak persalinan dengan kejadian ruptur perineum.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin dengan ruptur perineum pada tahun 2019 di Wilayah Kerja Puskesmas Kanor. Sampel diambil secara *proportional random sampling* sejumlah 77 responden pada setiap desa. Variabel independen adalah umur ibu dan jarak persalinan, sedangkan variabel dependen adalah kejadian ruptur perineum. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi. Untuk menganalisis adanya hubungan digunakan Uji Korelasi Koefisien Kontingensi dengan batas kritis 5% (0,05).

Hasil dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa responden yang mengalami ruptur perineum hampir seluruhnya berusia < 20 tahun dan > 35 tahun sebesar 94,7% dan seluruhnya memiliki jarak persalinan < 2 tahun atau > 10 tahun sebesar 94,7%. Sedangkan responden yang tidak mengalami ruptur perineum hampir setengahnya berusia 20 – 35 tahun dan hampir setengahnya memiliki jarak persalinan 2 – 10 tahun. Dengan $p= 0,002$ untuk hubungan umur ibu dengan kejadian ruptur perineum dan $p= 0,015$ untuk hubungan jarak persalinan dengan kejadian ruptur perineum.

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa umur ibu dan jarak persalinan berhubungan dengan kejadian ruptur perineum. Sehingga disarankan agar bidan penolong dapat meningkatkan kualitas layanan dan meningkatkan komunikasi terhadap ibu bersalin tentang kala 2 khususnya waktu yang tepat untuk meneran.

Kata Kunci: Umur Ibu, Jarak Persalinan, Ruptur Perineum

ABSTRACT

Perineal tears occur in almost all first deliveries and not infrequently in subsequent deliveries. Perineal rupture is injury to the perineum caused by tissue damage naturally due to the insistence of the fetal head or shoulder during labor. Perineum rupture rate in Bojonegoro Health Center in 2018 was 41% of 379 deliveries and in 2019 the figure had increased to 64.46% from 394 deliveries. This study aims to analyze the relationship between maternal age and delivery distance with the incidence of perineal rupture.

This research is a correlational analytic study with cross sectional design. The population in this study were all women giving birth with perineal rupture in 2019 in the Work Area of the Kanor Health Center. Samples were taken by proportional random sampling of 77 respondents in each village. The independent variables are maternal age and delivery distance, while the dependent variable is the incidence of perineal rupture. Data collection using questionnaire sheets and observation sheets. To analyze the existence of a relationship used a Contingency Coefficient Correlation Test with a critical limit of 5% (0.05).

The results of the research conducted showed that respondents who experienced perineal rupture were almost all aged <20 years and> 35 years by 94.7% and all had birth intervals <2 years or> 10 years by 94.7%. Whereas respondents who did not experience perineal rupture almost half were aged 20 - 35 years and nearly half had birth intervals of 2 - 10 years. With $p = 0.002$ for the relationship of maternal age with the incidence of perineal rupture and $p = 0.015$ for the relationship between the distance of labor with the incidence of perineal rupture.

Based on the description above, it can be concluded that maternal age and distance of labor are related to the incidence of perineal rupture. So it is suggested that midwives can improve the quality of service and improve communication to maternal about stage 2 especially the right time to apply.

Keywords: Maternal Age, Distance of Childbirth, Perineum Rupture