

## ABSTRAK

**Pendahuluan.** Menurunnya cakupan ASI Eksklusif dapat disebabkan karena permasalahan proses laktasi. Menyusui dengan tehnik yang tidak benar dapat menyebabkan puting susu lecet, ASI tidak keluar optimal sehingga mempengaruhi produksi ASI. Tehnik menyusui yang benar merupakan salah satu upaya untuk memperbanyak produksi ASI. Tujuan penelitian melakukan review secara sistematis pada beberapa hasil penelitian terbaru yang mengkaji faktor yang mempengaruhi tehnik menyusui.

**Metode:** Rancangan penelitian adalah *Systematic Literatur Review*. Desain penelitian adalah *Preferred Reporting Items for Sistematic Review and Meta Analisis* (PRISMA). Pencarian dilakukan di beberapa data base nasional dan internasional yaitu Garuda, Sinta, dan Scencedirect. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian artikel adalah Tehnik Menyusui. Artikel yang terseleksi sejumlah 17. Artikel disaring berdasarkan kriteria inklusi yaitu populasi ibu nifas yang menyusui, artikel lengkap, dan publikasi terbatas 5 tahun dari tahun 2015-2020.

**Hasil :** Hasil literature review dari 17 artikel didapatkan 1 artikel tentang pendidikan, 5 artikel tentang pengetahuan, 2 artikel tentang pendidikan kesehatan, 3 artikel tentang paritas, 1 artikel tentang usia ibu, 1 artikel tentang pekerjaan, 4 artikel tentang puting susu lecet, 2 artikel tentang bendungan ASI, 1 artikel tentang motivasi, 1 artikel tentang sikap, 1 artikel tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD), 1 artikel tentang bayi baru lahir (BBL) dan 1 artikel tentang usia gestasi yang berhubungan dengan tehnik menyusui. Dan terdapat 1 artikel tentang pendidikan, 1 artikel tentang pengetahuan, 1 artikel tentang paritas, 2 artikel tentang usia ibu, 1 artikel tentang pekerjaan dan 1 artikel tentang bayi baru lahir yang tidak berhubungan dengan tehnik menyusui.

**Pembahasan:** Hasil penelitian menggambarkan faktor yang mempengaruhi tehnik menyusui. Faktor tersebut berasal dari ibu menyusui dan bayi.

**Kesimpulan:** didapatkan 12 faktor yang mempengaruhi tehnik menyusui yaitu pendidikan, pengetahuan, pendidikan kesehatan, paritas, usia ibu, pekerjaan, masalah payudara, motivasi, sikap, Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Bayi Baru Lahir dan Usia Gestasi.

Kata Kunci: Tehnik Menyusui

## ABSTRACT

**Introduction.** Decreasing coverage of exclusive breastfeeding can be caused by problems with the lactation process. Breastfeeding with incorrect techniques can cause blisters on the nipple, the milk does not come out optimally, affecting milk production. Proper breastfeeding technique is an effort to increase milk production. The aim of the study is to systematically review some of the results of recent studies that examine the factors that influence breastfeeding techniques.

**Method:** The study design was Systematic Literature Review. The research design was Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta Analysis (PRISMA). The search was carried out in several national and international data bases namely Garuda, Sprott, and Scanned Direct. The keywords used in the search for articles are the Breastfeeding Technique. The selected articles are 17. The articles are filtered based on inclusion criteria, namely the population of postpartum mothers who are breastfeeding, complete articles, and 5-year limited publications from 2015-2020.

**Results:** Literature review results from 17 articles found 1 article about education, 5 articles about knowledge, 2 articles about health education, 3 articles about parity, 1 article about maternal age, 1 article about work, 4 articles about blisters, 2 articles about breast milk dam, 1 article about motivation, 1 article about attitude, 1 article about Early Breastfeeding Initiation (IMD), 1 article about newborns (BBL) and 1 article about gestational age related to breastfeeding techniques. And there are 1 articles about education, 1 article about knowledge, 1 article about parity, 2 articles about maternal age, 1 article about work and 1 article about newborns that are not related to breastfeeding techniques.

**Discussion:** The results of the study describe the factors that influence breastfeeding techniques. These factors come from nursing mothers and infants..

**Conclusion:** found 12 factors that influence breastfeeding techniques, namely education, knowledge, health education, parity, maternal age, occupation, breast problems, motivation, attitude, Early Breastfeeding Initiation (IMD), Newborns and Age of Gestation..

**Keywords:** Breastfeeding Techniques