

ABSTRAK

Elissa Maretta Dian Kamilla

PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT TATANAN RUMAH TANGGA DI DESA SIMO KECAMATAN KEDUNGGWARU KABUPATEN TULUNGAGUNG

xv + 68 Halaman + 14 Tabel + 5 Lampiran

Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan suatu upaya kesehatan berupa aktivitas yang dilakukan secara terus menerus agar dapat menerapkan cara hidup sehat. Pencapaian target PHBS di Desa Simo tahun 2018 masih dibawah target yang ditetapkan oleh Kemenkes yaitu 39,15%. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan PHBS tatanan rumah tangga di Desa Simo Kabupaten Tulungagung.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi. Sampel yang diambil sejumlah 28 Ibu rumah tangga yang memiliki bayi <1 tahun. Analisis data dilakukan secara deskriptif, dengan memasukan data kedalam tabel lalu diuraikan dalam bentuk narasi dan dibuat dalam satu kesimpulan.

Hasil Penelitian ini didapatkan 100% persalinan ditolong tenaga kesehatan, 75% memberi ASI eksklusif pada bayi, 100% menimbang bayi dan balita, 100% menggunakan air bersih, 92,9% mencuci tangan dengan sabun dan air bersih, 100% menggunakan jamban sehat, 78,6% memberantas jentik dirumah, 71,4% makan buah dan sayur setiap hari, 78,6% melakukan aktivitas fisik setiap hari, 67,9% tidak merokok di rumah, 53,6% dikategorikan keluarga sehat.

PHBS tatanan rumah tangga di Desa Simo Kecamatan Kedungwaru Kabupaten Tulungagung masih berada dibawah target yang ditentukan oleh Kemenkes yaitu sebesar 80%. Terdapat 6 indikator yang belum memenuhi target. Saran bagi masyarakat untuk selalu menerapkan PHBS pada tiap individu atau keluarga untuk mengurangi resiko terkena penyakit seperti melakukan kegaitan pemberantasan sarang nyamuk dirumah, mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari, melakukan aktivitas fisik atau olahraga setiap hari, dan menghentikan kebiasaan merokok dirumah.

Kata Kunci : PHBS dan Rumah Tangga
Daftar Bacaan : 30 Bacaan (2010 – 2018)

ABSTRACT

Elissa Maretta Dian Kamilla

CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR OF THE HOUSEHOLD IN SIMO VILLAGE, KEDUNGWARU DISTRICT, TULUNGAGUNG REGENCY

xv + 68 pages + 15 Tables + 5 Attachments

The clean and healthy behavior is a health effort that involves activities that carried out continuously in order to adopt a healthy lifestyle. The achievement of the PHBS target in Simo Village in 2018 is still below the target set by the Ministry of Health which is 39.15%. The purpose of this study was to illustrate clean and healthy behavior in Simo Village, Tulungagung Regency.

This research is a descriptive research. Data collection is performed by interview and observation. Samples taken were 28 housewives who had babies less than one year old. Data analysis was done descriptively, by entering data into tables and then described in narrative form and made in one conclusion.

The results of this study obtained 100% births assisted health workers, 75% gave exclusive breastfeeding in infants, 100% weighing babies and toddlers, 100% using clean water, 92.9% wash hands with soap and water, using latrines healthy 100%, 78.6% combating larvae at home, 71.4% eat fruits and vegetables every day, 78.6% physical activity every day, 67.9% do not smoke in the house, 53.6% are categorized as healthy families.

PHBS of the household structure in Simo Village, Tulungagung Regency is still below the target set by the Ministry of Health, which is 80%. Suggestions for the community to always apply PHBS to each individual or family to reduce the risk of diseases such as doing activities to eradicate mosquito nests at home, to consume vegetables and fruits every day, to do physical activities or sports every day, and to stop smoking at home.

Keywords : PHBS and Household
Reading List: 30 Reading (2010 - 2018)