

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA PENDERITA OBESITAS PADA ANAK DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN

Oleh:

Izanah Ali Tamida
P27820517005

Masalah kegemukan bukanlah hal baru dalam masyarakat kita, mengingat masyarakat masih memegang pemikiran bahwa kegemukan merupakan kebanggaan dan lambang dari kesuksesan finansial dan sebagai “*Boss*”. Obesitas adalah peningkatan lemak tubuh yang mengakibatkan peningkatan berat badan relatif apabila dibandingkan terhadap standar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga penderita obesitas pada anak.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Subjek dalam penelitian adalah 2 keluarga dengan salah satu anggota keluarga penderita obesitas pada anak di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban.

Pada kedua keluarga setelah dilakukan tindakan keperawatan yang sudah direncanakan sesuai dengan teori didapatkan kedua keluarga mengatakan badan udah terasa lebih segar, tidak mudah lelah dan kedua keluarga mengatakan akan memotivasi, melakukan pola diet yang benar dan lari pagi 2x seminggu untuk meningkatkan kesegaran jasmani.

Kerjasama antar tim kesehatan dan penderita atau keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan keluarga, komunikasi terapeutik dapat mendorong klien lebih kooperatif. Maka dari itu penting untuk keluarga mengubah pola hidup sehat sehingga anak-anak dapat terhindar dari sasaran bully teman-temannya atau lingkungan sekitar, sehingga menjadikan citra diri negatif, cenderung akan muncul rasa rendah diri, merasa berbeda, tidak bisa bersaing karena keterbatasan fisik dan munculnya komplikasi atau keadaan fatal dari obesitas dan keluarga diharapkan mampu membantu penderita untuk menghindari faktor pencetus obesitas.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Obesitas, Anak.

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE WITH ONE OF THE FAMILY MEMBERS HAS CHILDREN WITH OBESITY IN TUBAN PUBLIC HEALTH CENTER TUBAN SUB-DISTRICT IN TUBAN REGENCY

By:

Izanah Ali Tamida
P27820517005

The problem of obesity is not new in our society, given the community still holds the thought that obesity is a pride and symbol of financial success and as a "Boss". Obesity is an increase in body fat resulting in an increase in relative body weight when compared to standards. The purpose of this study is to determine family nursing care with one family member has child with obesity.

The design of this research was descriptive in the form of case studies with nursing care approach included assessment, nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation. Subjects in the study were 2 families with one family member of obese sufferers in children in Tuban Health Center, Tuban District, Tuban Regency.

In both families after the nursing actions that had been planned according to the theory, the two families said the body already felt fresher, not easily tired and both families said they would motivate, do the right diet and run twice a week to improve physical fitness.

Collaboration between health teams and sufferers or families is essential for the success of family nursing care, therapeutic communication can encourage clients to be more cooperative. Therefore it is important for families to change healthy lifestyles so that children can avoid being bullied by their friends or the surrounding environment, thus making a negative self-image, low self-esteem, feeling different, unable to compete because of physical limitations and complications or fatal circumstances of obesity and families are expected to be able to help sufferers to avoid the triggers of obesity.

Keywords: Family Nursing Care, Obesity, Children.