

ABSTRAK

Latar Belakang : Premenopause merupakan suatu masa sebelum menopause yang terjadi pada umur 40-50 tahun, yang meliputi perubahan dari siklus-siklus masa subur (ovulatorik) menjadi masa tidak adanya pembuahan (anovulatorik), dengan tanda ketidakaturan siklus haid. Ada banyak faktor yang mempengaruhi kecemasan pada premenopause diantaranya yaitu pekerjaan, status ekonomi, kepribadian, dan konsep diri. Dampak kecemasan bila tidak ditangani dengan baik dan menjadi kecemasan yang berlebihan maka akan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari seperti jantung berdetak semakin cepat hingga sulit bernapas (sesak), gangguan pola tidur, gelisah seperti mondar-mandir, tremor (gemetar tidak terkendali secara berulang), mengamuk dan marah, ketakutan, kehilangan kendali hingga dapat mengakibatkan stres dan depresi (Sulistyawati & Proverawati, 2015).

Metode : Jenis penelitian ini adalah bersifat analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh ibu di Muslimat Hidayatullah (MUSHIDA) Surabaya 100 populasi, Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*, sampel sebesar 80 responden. Instrumen pengambilan data dengan menggunakan lembar kuesioner. Pengolahan data dengan uji *Chi Square* dengan p value $< 0,05$.

Hasil Penelitian : Hasil analisis menunjukkan uji statistic (*Chi Square*) signifikan diperoleh pekerjaan nilai p value 0,047 berarti nilai $\alpha < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pekerjaan dengan kecemasan pada premenopause, status ekonomi nilai p value 0,034 berarti nilai $\alpha < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwaterdapat hubungan antara status ekonomi dengan kecemasan pada premenopause, kepribadian nilai p value 0,020 berarti nilai $\alpha < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepribadian dengan kecemasan pada premenopause, konsep diri nilai p value 0,003 berarti nilai $\alpha < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara Konsep Diri (*body image*) dengan kecemasan pada premenopaus.

Simpulan : Adanya hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada premenopause.

Kata Kunci : Pekerjaan, Status Ekonomi, Kepribadian, Konsep Diri, Kecemasan.

ABSTRACT

Background : Premenopause is a period before menopause that occurs at the age of 40-50 years, which includes changes from fertile (ovulatory) cycles to periods of no fertilization (anovulatory), with signs of irregular menstrual cycles. There are many factors that influence anxiety in premenopause including occupation, economic status, personality, and self-concept. The impact of anxiety if it is not handled properly and becomes excessive anxiety can interfere with daily activities such as the heart beating faster so that it is difficult to breathe (shortness of breath), disturbed sleep patterns, anxiety such as pacing, tremors (repeated uncontrolled shaking), tantrums and anger, fear, loss of control which can lead to stress and depression (Sulistyawati & Proverawati, 2015)

Methods : This type of research is analytic in nature with a cross-sectional research design. The population is all mothers in Muslimat Hidayatullah (MUSHIDA) Surabaya, 100 populations. The sampling technique is simple random sampling, a sample of 80 respondents. Data collection instrument using a questionnaire sheet. Data processing with Chi Square test with p value = 0.005.

Research results : The results of the analysis show that the statistical test (Chi Square) is significant, obtained by work, the value of α is 0.047, meaning that the value of p is <0.05 , so it can be concluded that there is a relationship between work and anxiety in premenopause. Economic status α is 0.034 means p value <0.05 , it can be concluded that there is a relationship between economic status and anxiety in premenopause, personality value α is 0.020 means the value p value <0.05 , it can be concluded that there is a relationship between personality and anxiety in premenopause, self-concept value α is 0.003 means the value p value $<0,05$, it can be concluded that there is a relationship between self-concept (body image) and premenopausal anxiety.

Conclusion : There is a relationship between work factors and anxiety in premenopause.

Keywords : Job, Economic Status, Personality, Self-Concept, Anxiety.