

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu keadaan menurunnya kadar hemoglobin, hematokrit, dan jumlah eritrosit di bawah nilai normal (<12 gr%). Pada tahun 2020 kejadian Anemia di Pulau Madura cukup banyak yaitu 6,2%. Salah satu faktor terjadinya anemia karena kurangnya pengetahuan remaja putri tentang anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh penyuluhan melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Desain*. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri diambil dengan teknik simple random sampling sejumlah 71 orang. Variabel independent adalah penyuluhan media audio visual, sedangkan variabel dependent adalah pengetahuan dan sikap remaja putri. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Untuk menganalisis adanya perbedaan digunakan *Independent Sample t -Test* dengan taraf nyata 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum penyuluhan melalui media audio visual tentang anemia, sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan kurang tentang anemia. Namun setelah penyuluhan tidak satupun remaja putri memiliki pengetahuan kurang tentang anemia. Pada sikap, sebelum penyuluhan melalui media audio visual hampir setengahnya memiliki sikap negatif tentang anemia, dan setelah penyuluhan hanya sebagian kecil remaja putri yang bersikap negatif tentang anemia. Dari hasil analisis menggunakan Uji Chi Square didapatkan pengetahuan $P=0,042$ dan sikap didapatkan $P=0,039$ dapat disimpulkan adanya pengaruh penyuluhan melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia.

Berdasarkan uraian di atas disimpulkan bahwa penyuluhan melalui media audio visual berpengaruh terhadap terjadinya perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri. Disarankan pada remaja putri bisa mencegah terjadinya anemia sesuai dengan apa yang telah disampaikan peneliti.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

Anemia is a condition of decreased levels of hemoglobin, hematocrit, and the number of erythrocytes below normal values (<12 g%). In 2020 the incidence of Anemia on Madura Island is quite a lot, namely 6.2%. One of the factors causing anemia is the lack of knowledge of young women about anemia. This study aims to determine the effect of counseling through audio-visual media on the knowledge and attitudes of young women about anemia

This research is a Quasi Experiment with One Group Pretest-Posttest Design. The sample in this study were young women taken by simple random sampling technique with a total of 71 people. The independent variable is counseling on audio-visual media, while the dependent variable is the knowledge and attitudes of young women. Data collection using a questionnaire. To analyze the difference, the Independent Sample t-Test was used with a significance level of 0.05.

The results showed that before counseling through audio-visual media about anemia, most young women had less knowledge about anemia. However, after counseling, none of the young women had insufficient knowledge about anemia. In terms of attitude, before counseling through audio-visual media almost half had a negative attitude about anemia, and after counseling only a small proportion of young women had a negative attitude about anemia. From the results of the analysis using the Chi Square Test, it was found that knowledge was $P=0.042$ and attitudes were obtained $P=0.039$. It can be concluded that there was an influence of counseling through audio-visual media on the knowledge and attitudes of young women about anemia.

Based on the description above, it can be concluded that counseling through audio-visual media has an effect on changes in knowledge and attitudes of young women. It is suggested that young women can prevent anemia according to what the researchers have said.

Keywords: *Extension, Knowledge, Attitude*