

## ABSTRAK

Sensasi tidak nyaman saat melahirkan adalah akibat dari kontraksi uterus yang dapat meningkatkan aktivitas sistem saraf simpatis. Hal ini dapat memengaruhi tekanan darah, denyut jantung, dan pernapasan. Namun masih banyak ibu hamil yang tidak bisa mempraktekkan cara mengatasi nyeri persalinan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perilaku ibu hamil tentang cara mengatasi nyeri persalinan terhadap penyuluhan berbasis media digital web.

Penelitian ini merupakan penelitian *pra eksperimental* dengan desain *one-group pre test and post test*. Sampel diambil dengan teknik *Simple Random Sampling* sejumlah 47 responden. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester III. Variabel independen adalah penyuluhan berbasis media digital web, sedangkan variabel dependen adalah perilaku ibu hamil tentang cara mengatasi nyeri persalinan. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Uji statistik menggunakan *Uji Wilcoxon* dengan  $\alpha < 0,05$ . Dari hasil uji statistik didapatkan adanya pengaruh penyuluhan melalui media digital web terhadap pengetahuan ibu hamil tentang cara mengatasi nyeri persalinan dengan nilai *P-Value*  $0,000 < 0,015$ , adanya pengaruh penyuluhan melalui media digital web terhadap sikap ibu hamil tentang cara mengatasi nyeri persalinan dengan nilai *P-Value*  $0,000 < 0,05$ , adanya pengaruh penyuluhan media digital web terhadap tindakan ibu hamil tentang cara mengatasi nyeri persalinan dengan nilai *P-Value*  $0,014 < 0,05$ .

Dari hasil penelitian ini penyuluhan media digital web berpengaruh pada peningkatan perilaku ibu hamil tentang cara mengatasi nyeri persalinan.

**Kata kunci:** Nyeri, Persalinan, Penyuluhan, Web, Perilaku

## **ABSTRACT**

*Uncomfortable sensations during childbirth are the result of uterine contractions that can increase sympathetic nervous system activity. This can affect blood pressure, heart rate, and breathing. But there are still many pregnant women who cannot practice how to deal with pain pain. The purpose of this study was to analyze the behavior of pregnant women on how to overcome labor pain towards web-based digital media-based counseling.*

*This research is a pre-experimental research with a one-group pre-test and post-test design. Samples were taken using the Simple Random Sampling technique of 47 respondents. The sample in this study was III trimester pregnant women. The independent variable is web-based digital media-based counseling, while the dependent variable is the behavior of pregnant women on how to cope with labor pain. Data collection instruments use questionnaires.*

*The statistical test uses the Wilcoxon Test with a  $\alpha <$  of 0.05. From the results of statistical tests, it was found that there was an influence of counseling through web digital media on pregnant women's knowledge about how to overcome labor pain with a P-Value of  $0.000 < 0.015$ , the influence of counseling through web digital media on the attitude of pregnant women on how to overcome labor pain with a P-Value value of  $0.000 < 0.05$ , the influence of web digital media counseling on the actions of pregnant women on how to overcome labor pain with a P-Value value of  $0.014 < 0.05$ .*

*From the results of this study, web digital media counseling has an effect on improving the behavior of pregnant women on how to deal with labor pain.*

**Keywords:** Pain, Labor, Counseling, Web, Behavior