

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat praktis	4
BAB 2 LANDASAN TEORI	5
2.1 Konsep Dasar Remaja	5
2.1.1 Pengertian Remaja.....	5
2.1.2 Tahapan Perkembangan Remaja	5
2.1.3 Hubungan Remaja Dengan Dismenore	6
2.2 Dismenore	7
2.2.1 Jenis Jenis Dismenore	8
2.2.2 Penyebab Dismenore.....	9
2.2.3 Derajat Dismenore.....	10
2.2.4 Gejala Dismenore.....	11
2.2.5 Faktor Resiko Dismenore.....	11
2.2.6 Pengukuran Dismenore	13
2.3 Presentase Lemak Tubuh	15
2.3.1 Klasifikasi Presentase Lemak Tubuh.....	15
2.3.2 Pengukuran Persentase Lemak Tubuh.....	16

2.3.3	Massa Lemak Tubuh / <i>Fat Mass</i> (FM)	16
2.3.4	Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Presentase Lemak Dalam Tubuh	17
2.4	Metode Relative Fat Mass (RFM)	20
2.5	Lingkar Pinggang	23
2.5.1	Faktor yang mempengaruhi lingkar pinggang	24
2.5.2	Pengukuran lingkar pinggang	26
2.6	Penelitian Terdahulu	27
2.7	Konsep digital WEB	28
2.7.1	Kelebihan Digital web	28
2.7	Kerangka Konsep	30
BAB 3	METODE PENELITIAN	31
3.1	Jenis Penelitian	31
3.2	Rancangan penelitian	31
3.3	Kerangka oprasional	31
3.4	Lokasi dan waktu penelitian	33
3.4.1	Lokasi	33
3.4.2	Waktu	33
3.5	Populasi	33
3.6	Sampel, Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel	33
3.6.1	Sampel	33
3.6.2	Besar Sampel	33
3.6.3	cara pengambilan sampel	35
3.7	Variabel penelitian	35
3.8	Definisi oprasional	36
3.9	Teknik dan instrument pengumpulan data	37
3.9.1	Instrumen Penelitian	37
3.9.2	Teknik pengumpulan data	37
3.10	Teknik Pengelolahan Dan Analisi Data	38
3.11	Keterbatasan	40
3.12	Etik penelitian	40
BAB 4	HASIL PENELITIAN	42
4.2	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2	Data Geografis	42
4.3	Data Umum	42
4.4	Data Khusus	43
BAB 5	PEMBAHASAN	46
5.1	Hubungan Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Siklus Menstruasi	46
5.2	Pengaruh Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Kejadian Dismenore	48
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	51
6.1	Kesimpulan	51
6.2	Saran	51

DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	51