

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh <i>Vinyasa Yoga</i> terhadap Penurunan Intensitas Nyeri <i>Dismenorea Primer</i>	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi usia remaja putri kelas x SMK Tri Tunggal Surabaya	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi cara mengatasi dismenore primer	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi rutinitas olahraga/aktivitas fisik.....	41
Tabel 4.4 <i>Uji Normalitas</i> data terhadap nilai sebelum dan sesudah terapi <i>vinyasa yoga</i>	42
Tabel 4.5 Distribusi <i>frekuensi</i> tingkat dismenore sebelum dan sesudah pemberian terapi <i>vinyasa yoga</i>	43