

**PENGARUH TERAPI *VINYASA YOGA* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENOREA PRIMER***

SKRIPSI



Oleh :
ROFIATUL ADDAWIYAH
NIM. P27824422101

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**PENGARUH TERAPI *VINYASA YOGA* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENOREA PRIMER***

SKRIPSI

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Surabaya**



Oleh :

ROFIATUL ADDAWIYAH
NIM. P27824422101

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**