

DAFTAR PUSTAKA

- Aisatus, S. A. (2022). *Original article penyuluhan penyakit dismenorea primer pada remaja putri di smk barunawati surabaya*. 01(01), 1–6.
- Astuti, Y. F., Munawaroh, S., Mashudi, S., Isro, L., Nurhidayat, S., Kesehatan, F. I., & Ponorogo, U. M. (2022). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK HARIAN DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA SISWI KELAS VIII SMPN 3 PONOROGO (Silviani , 2019). Sementara itu , di Jawa Timur sebanyak angka (Anmar , Menstruasi proses yang alamiah pada setiap wanita . Menstruasi ini terjadi . 6(1).*
- Cecep, D. S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan (pertama)*. Yogyakarta: Gosen Publishing.
- Christina. (2017). *Satya Live Yoga*. From [Www.Satyaliveyoga.Com.Au](http://www.Satyaliveyoga.Com.Au).
- Devi, T. I. A. M. S. (2018). *Pengaruh Terapi Vinyasa Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Dismenore Primer Mahasiswi Bidan Universitas Airlangga Tahun 2018*. 87.
- dr. M.S. Wiadnyana, S. (2012). *Dynamic Yogs & Standing Asana* (Anjelita Noverina (ed.); I). Jakarta: Kompas Gramedia.
- Hajir; Redha. (2018). *Easy Yoga*. Jakarta: Bukune.
- Handayani, R. (2022). *Dasar Kesehatan Reproduksi - Google Books*. https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_Kesehatan_Reproduksi/C_JaEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dismenorea+adalah&pg=PA147&printsec=frontcover
- Kaminoff, L. (2017). *The Wonder of Yoga*. Opus.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). *Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja Non-Pharmacological Therapy to Overcome Dysmenorrhea Pain in Adolescents*. 9(3), 343–352.
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

- Lemay, V., Hoolahan, J., & Buchanan, A. (2019). Impact of a yoga and meditation intervention on students' stress and anxiety levels. *American Journal of Pharmaceutical Education*, 83(5), 747–752. <https://doi.org/10.5688/ajpe7001>
- McCaffery, M., Beebe, A., et al. (1989). *Pain: Clinical Manual For Nursing Practice*. Louis MO.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (III)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pramardika, D. D. F. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore* . Yogyakarta: deepublish.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT BPSP.
- Rosyida, D. A. C. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan (1st ed.)*. Yogyakarta: Alfabeta.