

## DAFTAR ISI

Halaman :

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRAK</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan .....	5
1.5 Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Wanita Usia Subur (WUS).....	6
2.2 Gizi Seimbang .....	6
2.3 Pengetahuan .....	17
2.4 Sikap.....	22
2.5 Penyuluhan Gizi .....	26
2.6 Konsep Dasar Audio Visual dan <i>Leaflet</i> .....	31
2.7 Kerangka Konsep .....	35
2.8 Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Jenis Penelitian.....	37
3.2 Rancangan Penelitian .....	37
3.3 Kerangka Operasional.....	39
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
3.5 Populasi.....	40
3.6 Sampel, Besar, dan Cara Pengambilan Sampel .....	40
3.7 Variabel Penelitian .....	43
3.8 Definisi Operasional.....	44
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	45
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	48
3.11 Etik Penelitian .....	54
3.12 Rancangan Audio Visual Gizi Seimbang.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	57

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
4.2 Data Umum.....	58
4.3 Data Khusus.....	59
BAB V PEMBAHASAN.....	64
5.1 Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Gizi Seimbang Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media Audio Visual.....	64
5.2 Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Gizi Seimbang Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media <i>Leaflet</i> .....	66
5.3 Sikap Wanita Usia Subur tentang Gizi Seimbang Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media Audio Visual .....	67
5.4 Sikap Wanita Usia Subur tentang Gizi Seimbang Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media <i>Leaflet</i> .....	69
5.5 Uji Beda Efektivitas Penggunaan Media Audio Visual dan <i>Leaflet</i> terhadap Sikap Gizi Seimbang Wanita Usia Subur. ....	71
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Simpulan .....	73
6.2 Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN.....	78