

ABSTRAK

Penyakit hipertensi dalam kehamilan (HDK) merupakan kelainan vaskular yang dapat terjadi sebelum kehamilan atau timbul selama kehamilan dan masih menjadi salah satu penyebab kematian ibu. Profil Kesehatan Indonesia 2021 menyebutkan jumlah kematian ibu karena hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.077 kasus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia, pola makan, dan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Gading Kota Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian adalah 121 ibu hamil yang dipilih menggunakan *probability sampling* yaitu *simple random sampling*. Variabel *independen* dalam penelitian ini adalah usia, pola makan dan Indeks massa tubuh sedangkan variabel *dependen* adalah hipertensi kehamilan. Teknik pengumpulan data secara primer dan sekunder melalui dengan kuisioner. Analisis yang digunakan dalam menguji penelitian ini adalah *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan usia dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan dengan *p-value* $0,000 < \alpha$ (0,05), terdapat hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan dengan *p-value* $0,000 < \alpha$ (0,05), dan terdapat hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan dengan nilai *p-value* $0,001 < \alpha$ (0,05).

Kejadian hipertensi pada ibu hamil berhubungan dengan berhubungan dengan kondisi fisiologis ibu seperti usia, pola makan dan indeks massa tubuh ibu sebelum hamil. Oleh karena itu, ibu hamil hendaknya melakukan pemeriksaan kehamilan secara dini dan teratur di fasilitas kesehatan untuk mendeteksi faktor resiko demi mencegah terjadinya hipertensi dalam kehamilan.

Kata Kunci : Usia, Pola Makan, IMT, Hipertensi Kehamilan

ABSTRACT

Hypertensive disease in pregnancy (HDK) is a vascular disorder that can occur before pregnancy or occur during pregnancy and is still one of the causes of maternal death. The 2021 Indonesia Health Profile states that the number of maternal deaths due to hypertension in pregnancy is 1,077 cases. The purpose of this study was to determine the relationship between age, diet, and body mass index with the incidence of hypertension in pregnant women at the Gading Public Health Center in Surabaya.

The research design used an analytic survey with a cross-sectional design. The number of research samples was 121 pregnant women who were selected using probability sampling, namely simple random sampling. The independent variables in this study were age, diet and body mass index, while the dependent variable was gestational hypertension. Primary and secondary data collection techniques were questionnaires. The analysis used in testing this research is chi square.

The results of this study indicate that there is a relationship between age and the incidence of hypertension in pregnancy with a p-value of $0.000 < \alpha (0.05)$, there is a relationship between diet and the incidence of hypertension in pregnancy with a p-value of $0.000 < \alpha (0.05)$, and there is the relationship between body mass index and the incidence of hypertension in pregnancy with a p-value of $0.001 < \alpha (0.05)$.

The incidence of hypertension in pregnant women is related to the physiological condition of the mother such as age, diet and body mass index of the mother before pregnancy. Therefore, pregnant women should carry out early and regular prenatal checks at health facilities to detect risk factors in order to prevent hypertension in pregnancy.

Keywords: Age, Diet, BMI, Pregnancy Hypertension