

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman :</b>
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian .....	vi
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	2
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.1 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Telaah Pustaka .....	7
2.1.1 Konsep Menopause.....	7
2.1.2 Konsep Nyeri Sendi.....	17
2.1.3 Konsep Terapi Kompres Hangat Rimpang Kencur .....	24
2.1.4 Konsep Terapi Kompres Air Hangat .....	30
2.2 Kerangka Konsep .....	33
2.3 Hipotesis.....	34
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	35
3.2 Rancangan Penelitian .....	35
3.3 Kerangka Operasional.....	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
3.5 Populasi.....	38
3.6 Sampel, besar sampel, dan cara pengambilan sampel.....	38
3.6.1 Sampel .....	38

3.6.2	Besar Sampel .....	38
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel .....	40
3.7	Variabel Penelitian .....	40
3.8	Definisi Operasional.....	41
3.9	Teknik dan instrument pengumpulan data .....	42
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data .....	42
3.9.2	Instrumen .....	43
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisa data .....	44
3.10.1	Pengolahan Data .....	44
3.10.2	Analisa Data.....	45
3.11	Keterbatasan .....	46
3.12	Etik Penelitian .....	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN .....		48
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
4.2	Hasil Penelitian .....	49
4.2.1	Analisis Univariat .....	50
4.2.2	Analisis Bivariat .....	54
BAB 5 PEMBAHASAN .....		55
5.1	Tingkat nyeri sendi ibu menopause sebelum diberikan terapi kompres hangat rimpang kencur dan kompres air hangat.....	55
5.2	Tingkat nyeri sendi ibu menopause sesudah diberikan terapi kompres hangat rimpang kencur dan kompres air hangat.....	55
5.3	Pengaruh terapi kompres hangat rimpang kencur dan kompres air hangat terhadap tingkat nyeri sendi ibu menopause.....	58
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....		63
6.1	Simpulan .....	63
6.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....		65
LAMPIRAN.....		70