

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Andarwulan, S. (2021). *Terapi Komplementer Kebidanan*. Surabaya: Guepedia.
- Andriyono, R. I. (2019). Kaempferia Galanga L. Sebagai Antiinflamasi Dan Analgetik. *Jurnal Kesehatan*, Vol.10 No.3.
- Anggraini, P. M., & Indriani, D. (2015, Desember). Pengaruh Usia Menarche Usia Terakhir Melahirkan Dan Paritas Terhadap Usia Menopause. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 111-117.
- Cahyawati, P. N. (2020). Efek Analgetik Dan Antiinflamasi Kempferia Galanga (Kencur). *Jurnal Lingkungan Dan Pembangunan*, 15-19.
- Calapi, F. D., & Sari, D. I. (2014, Juli). Changes In Physical, Sexual Behaviour, And Psychological To Women With Menopause. *Stikes*, 53-62.
- Darmawan, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya.
- Darsini, & Arifin, M. Z. (2017, Juli 31). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kemandirian Activity Daily Living (Adl) Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 1-10.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2018). *Profil Kesehatan Kota Surabaya*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Elliana, D., & Murniwati, A. (2017). Hubungan Tingkat Status Gizi Menopause Dengan Perubahan Fisik Pada Masa Menopause Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 6(2), 96-102.
- Fabunmi, A. A., Afolabi, T. O., & A., T. S. (2019). Pola Tingkat Aktivitas Fisik, Intensitas Nyeri, Rentang Gerak Dan Fungsi Fisik Lansia. *International Journal Of Physical Medicine & Rehabilitation*, 7, 5-8.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 1-10.
- Haryudin, W., & Rostiana, O. (2016). Karakteristik Morfologi Bunga Kencur (Kaempferia Galanga). *Buletin Penelitian Tanaman Rempah Dan Obat*, 19(2), 109-116.
- Hastomo, M. T., & Suryadi, B. (2018, Juni). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeripada Saat Pemasangan Infus Di Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(2), 436-442.

- Jatim, D. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Dinkes Provinsi Jawa Timur.
- Mahua, H., Mudayatiningsih, S., & Perwiraningtyas, P. (2018). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Smk Penerbangan Angkasa Singosari Malang. *Nursing News*, 3(1), 259-268.
- Mail, E., & Yuliani, F. (2021). Hubungan Usia Menarche Dengan Usia Menopause. *Jurnal Kebidanan*, 123-130.
- Megantara, S. S. (2019, Agustus). Karakteristik Morfologi Tanaman Kencur (Kaempferia Galanga L.) Dan *Farmaka*, 17, No.2, 256-262.
- Muliawan, I., Hariyanto, T., & Adi W., R. C. (2017). Efektifitas Manajemen Nyeri Non Farmakologi Kompres Hangat Dan Massage Punggung Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Wreda Pangesti Lawang. *Nursing News*, 2(3), 655-662.
- Mulyaningsih, S., & Paramita, D. (2018). *Klimakterium : Masalah Dan Penanganannya Dalam Perspektif Kebidanan, Early Human Development*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Nooryana, S., Rahayu, U. B., & Pristianto, A. (2022, Oktober). Edukasi Fisioterapi Dan Terapi Latihan Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Lutut. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 355-364.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlan, F. (2019). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Semarang: Cv.Pilar Nusantara.
- Nurlina. (2021). *Kualitas Hidup Wanita Menopause*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oklaini, S. T., Sari, R. M., Nengsih, D. A., Eliagita, C., Waytherlis, A., & Mareta, S. (2022, Juni). Hubungan Imt Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas Viii Di Smp Negeri 07 Seluma. *Jurnal Malahayati*, 09(2), 855-860.
- Oktiani, C., Dharminto, Agushyibana, F., & Mawarni, A. (2017, Oktober). Hubungan Faktor Demografi, Aktivitas Fisik, Riwayat Penyakit, Dan Metode Kb Dengan Keluhan Perimenopause Pada Pedagang Serabi Ambarawa, Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 5, 190-197.

- Pambudi, P. (2018). *Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Emprit Dan Jahe Merah Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Di Asrama Ponorogo*. Magetan: Skripsi.
- Permenkes. (2016). *Formulasium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta: Kemenkes Ri.
- Portman, D. J., Md, M. L., & Ncmp, M. (2014). Genitourinary Syndrome Of Menopause: New Terminology For Vulvovaginal Atrophy From The International Society For The Study Of Womens Sexual Health And The North American Menopause Society. *The Journal Of The North American Menopause Society*, 000/000.
- Ppni, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Ppni.
- Pratiwi, L., & Liswanti, Y. (2021). *Serba-Serbi Menopause (Sudut Pandang Teori Dan Penelitian)*. Sukabumi: Cv.Jejak.
- Reeder. (2019). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi Dan Keluarga*. Jakarta: Egc.
- Ri, K. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Ri.
- Riyadina, W. (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause*. Jakarta, Dki Jakarta, Indonesia: Lipi Press.
- Setiyani, H., & Ayu, S. M. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pendapatan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Desa Jobohan, Bokoharjo, Sleman 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 105.
- Shetu, H. J., Trisha, K. T., Sikta, S. A., Anwar, R., & Bin Rashed, S. S. (2018, May). Pharmacological Importance Of Kaempferia Galanga (Zingiberaceae). *International Journal Of Research In Pharmacy And Pharmaceutical Sciences*, 3(3), 32-39.
- Sitinjak, V. M., Hastuti, M. F., & Nurfianti, A. (2016, Agustus). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Lanjut Usia Dengan Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Keperawatan*, 4, 139-150.
- Subakti, H., Chamidah, D., Siregar, R. S., C.S, A. N., Recard, M., Nurtanto, M., . . . Sitopu, J. W. (2021). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. (J. Simarmata, Ed.) Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyo, A. (2013). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. (R. K.R, Ed.) Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

- Sultoni, A. M. (2018). *Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah Dalam Mengurangi Intensitas Nyeri*. Universitas Muhammadiyah Malang , Fakultas Ilmu Kesehatan. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sunarsih, & Nugroho, H. A. (2022, Januari). Terapi Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Holistic Nyrsing Care Approach*, 2(1), 35-40.
- Suparni, I. E., & Astutik, R. Y. (2016). *Menopause : Masalah Penanganannya*. Yogyakarta, Diy, Indonesia: Deepublish.
- Suryoprajogo, N. (2015). *Cara Indah Menghadapi Menopause: Rahasia Alami Hidup Sehat Dan Bahagia Saat Menopause Tiba*. Yogyakarta, Diy , Indonesia: Locus.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta: Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Syahrudin, A. N., Dahlan, C. K., & Taslim, N. A. (2017, October-December). The Effects Of Kaempferia Galanga L. Extract On Pain, Stiffness And Functional Physic In Patient With Knee Osteoarthritis: Double Blind Randomized Clinical Trial. *International Journal Of Science And Healthcare Research*, 2(4), 37-43.
- T. A., & Pranadiva, I. R. (2017). *Penilaian Nyeri*. Universitas Udayana, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Denpasar: Universitas Udayana.
- Tamara, L., Andriani, S., & Helmiawati, Y. (2017, Januari-Juni). Pembuatan Sediaan Parem Dari Kencur (Kaempferia Galanga L) Beras (Oriza Sativa) Dan Serai (Cymbopogon Citratus) Sebagai Penyembuhan Luka Memar, Bengkak Dan Keseleo. *Journal Of Holistic And Health Sciences*, 1(1), 63-72. Retrieved Maret 15, 2023
- Tanjung, A. A., & Mulyani. (2021). *Metode Penelitian Sederhana, Ringkas, Padat, Dan Mudah Dipahami*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Tao, M. F. (2016). Poor Sleep In Middle-Aged Women Is Not Associated With Menopause. *Brazilian Journal Of Medical And Biological Research*, 49(1), 4718.
- Vitani, R. A. (2019, Januari). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1-7.
- Widjayanti, Y. (2016, Juni). Gambaran Keluhan Akibat Penurunan Kadar Hormon Estrogen Pada Masa Menopause. *Adi Husada Nursing Journal*, 2, 97-101.
- Wulandari, N., Oktariani, M., & Saelan. (2019). Pengaruh Kompres Beras Kencur Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat Di Posyandu Lansia Sumber, Surakarta. *Keperawatan*, 1-9.
- Yunianingrum, E. (2018). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja*

Putri Di Pondok Pesantren As-Salafiyah Dan Pondok Pesantren Ash-Sholihah Sleman. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Zurairahya, I. V., Harmayetty, & Ni'mah, L. (2020, Agustus). Pengaruh Intervensi Alevum Plaster (Zibinger Officinale Dan Allium Sativum) Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 5(2), 55-61.