

ABSTRAK

Latar Belakang: Keluhan Menopause terjadi pada wanita menopause yang berpengaruh pada perubahan fisik dan perubahan psikis. Hal ini berdampak pada gejala atau keluhan yang dialami oleh wanita menopause seperti nyeri otot dan sendi, insomnia, hot flush, vagina kering, menurunnya daya ingat, mudah lelah dan perubahan mood. Berdasarkan faktor-faktor yang berkontribusi pada keluhan wanita menopause dari umur saat menopause, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, dan pola hidup sehat. Untuk membuktikan apakah ada hubungan antara faktor-faktor tersebut dengan keluhan wanita menopause, maka dilakukan penelitian ini. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik yang bersifat *cross sectional*, sampel diambil dengan *teknik probability sampling* sejumlah 44 wanita menopause. Variabel Independen adalah umur saat menopause, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, dan pola hidup sehat, sedangkan Variabel Dependen adalah keluhan wanita menopause. Pengumpulan data menggunakan wawancara dengan kuesioner dan MRS. Untuk menganalisis adanya hubungan yang signifikan antar variabel menggunakan *Uji Chi-Square* dengan signifikansi. **Hasil:** Dari hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara umur saat menopause dan pendidikan dengan keluhan Wanita menopause diperoleh nilai P nya 1. Sedangkan dari faktor pekerjaan, pendapatan, dan pola hidup sehat terdapat hubungan yang signifikan dengan keluhan menopause diperoleh nilai P nya 0,008 dan 0,021. **Kesimpulan:** Simpulan penelitian ini dari faktor-faktor yang berhubungan secara signifikan dengan keluhan menopause adalah pekerjaan, pendapatan, dan pola hidup sehat, saran bagi Wanita menopause rutin mengikuti posyandu dan penyuluhan yang diberikan oleh tenaga Kesehatan untuk menambah pengetahuan mengenai keluhan pada masa menopause.

Kata kunci : Keluhan Menopause

ABSTRACT

Background: Menopause complaints occur in menopausal women which affect physical changes and psychological changes. This has an impact on symptoms or complaints experienced by menopausal women such as muscle and joint pain, insomnia, hot flushes, dry vagina, decreased memory, fatigue and mood changes. Based on the factors that contribute to menopausal women's complaints from age at menopause, education, occupation, income, and healthy lifestyle. To prove whether there is a relationship between these factors and menopausal women's complaints, this research was conducted. **Methods:** This research is an analytic research which is cross sectional in nature, samples were taken by probability sampling technique with a total of 44 menopausal women. The Independent Variables are age at menopause, education, occupation, income, and a healthy lifestyle, while the Dependent Variable is complaints of menopausal women. Collecting data using interviews with questionnaires and MRS. To analyze the existence of a significant relationship between variables using the Chi-Square Test with significance. **Result:** The results of the analysis showed that there was no significant relationship between age at menopause and education with menopausal women's complaints, the P value was 1. Meanwhile, from work, income, and healthy lifestyle factors, there was a significant relationship with menopausal complaints, the P values were 0.008 and 0.021. **Conclusion:** The conclusions of this study are the factors that are significantly related to menopausal complaints, namely work, income, and a healthy lifestyle. Suggestions for postmenopausal women to regularly attend posyandu and counseling provided by health workers to increase knowledge about complaints during menopause.

Keywords : Menopause Complaints