

## ABSTRAK

Kekurangan gizi balita dapat terjadi pada umur 0-5 tahun yang dapat berpengaruh terhadap pertumbuhan, kecerdasan dan daya tahan tubuh. Pola asuh makan menjadi salah satu faktor penyebab langsung dari kekurangan gizi. Karakteristik ibu turut memiliki pengaruh terhadap status gizi anak. Angka kejadian gizi kurang masih banyak ditemukan di Indonesia terutama di daerah tempat penelitian berlangsung. Setiap daerah memiliki karakteristik yang berbeda, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pola asuh makan dan karakteristik ibu dengan status gizi balita.

Penelitian ini yaitu analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh ibu dan balita usia 12-24 bulan sejumlah 187. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* sejumlah 100 ibu dan balita. Variabel independen adalah pola asuh makan dan karakteristik ibu, variabel dependen adalah status gizi balita. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, timbang berat badan dan tinggi badan. Analisis adanya hubungan menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov* dengan taraf nyata 0,05.

Hasil uji *Kolmogorov Smirnov* status gizi berdasarkan BB/TB menunjukkan ada hubungan karakteristik ibu dengan status gizi adalah umur ibu ( $p$  value=0,002), pengetahuan ibu ( $p$  value= 0,000), pendidikan ibu ( $p$  value= 0,007), pekerjaan ibu ( $p$  value= 0,000), pendapatan ( $p$  value= 0,000). tidak terdapat hubungan paritas dengan status gizi balita ( $p$  value= 0,579). status gizi berdasarkan TB/U, hasil uji *Kolmogorov Smirnov* menunjukkan adanya hubungan karakteristik dengan status gizi yaitu pengetahuan ( $p$  value= 0,002), pendidikan ( $p$  value= 0,000), pekerjaan ( $p$  value= 0,046), pendapatan ( $p$  value= 0,003). tidak terdapat hubungan umur ibu ( $p$  value= 1,000), tidak terdapat hubungan paritas ( $p$  value= 0,373). dari hasil analisis menggunakan *kolmogorov smirnov* disimpulkan terdapat hubungan antara karakteristik ibu dan pola asuh dengan status gizi balita usia 12-24 bulan.

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa karakteristik ibu dan pola asuh makan memiliki hubungan dengan status gizi balita. Sehingga disarankan pada ibu-ibu untuk lebih memperhatikan asupan nutrisi pada bayi dan mampu menyajikan menu makanan yang lebih kreatif dan bervariasi.

Kata kunci : *karakteristik ibu, pola asuh makan dan status gizi*

## **ABSTRACT**

*Malnutrition in toddlers can occur in the age group 0-5 years which can affect growth, intelligence and body resistance to infection. Parenting is one of the direct causes of malnutrition in children. Characteristics of the mother also has an influence on the nutritional status of children. There are still many cases of malnutrition in Indonesia, especially in the areas where the research took place. Each region has different characteristics, therefore we want to examine whether there is a relationship between parenting and maternal characteristics with the nutritional status of children under five.*

*This research is an analytic research which is cross sectional. Samples were taken by simple random sampling technique of 100 respondents. The independent variables are parenting and mother's characteristics, while the dependent variable is the nutritional status of children under five. Collecting data using a questionnaire and measuring body weight and height. To analyze the existence of a relationship, the Kolmogorov Smirnov test was used with a significance level of 0.05.*

*The results of the study showed that the results of the Kolmogorov Smirnov test for nutritional status based on weight/height showed that there was a relationship between maternal characteristics and nutritional status, namely mother's age (p value= 0.002), mother's knowledge (p value= 0.000), mother's education (p value= 0.007), mother's occupation (p value = 0.000), income (p value = 0.000). there is no relationship between parity and nutritional status (p value = 0.579). nutritional status based on height/age, kolmogorov smirnov test results showed a relationship between characteristics and nutritional status, namely knowledge (p value= 0.002), education (p value= 0.000), employment (p value= 0.046), income (p value= 0.003) . there is no relationship between maternal age (p value = 1.000), there is no relationship with parity (p value = 0.373).*

*Based on the description above, it can be concluded that the characteristics of the mother and parenting style have a role in the occurrence of the nutritional status of toddlers. So it is advisable for mothers to pay more attention to their babies' nutritional intake and be able to present a more creative and varied food menu.*

*Keywords: characteristics of the mother, parenting style and nutritional status.*