

ABSTRAK

Gizi masa prakonsepsi adalah zat yang dibutuhkan oleh tubuh yang dapat mempengaruhi proses perubahan dalam mempersiapkan kehamilan yang sempurna. Audio visual dapat digunakan sebagai salah satu alternatif dalam memperluas informasi tentang gizi prakonsepsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas audio visual terhadap pengetahuan WUS tentang gizi prakonsepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tikung Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan rancangan *quasy eksprerimen pretest-posttest control grup design*. Penelitian dilakukan pada Agustus 2022- April 2023. Populasi pada penelitian ini 125 WUS besar sampel menggunakan rumus slovin dengan jumlah sampel sebanyak 96 WUS yang terbagi 2 kelompok yakni intervensi dan kontrol dipilih berdasarkan peneliti. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Variabel pada penelitian ini yaitu variabel independent dan dependen, instrument penelitian menggunakan kuisisioner *pre test* dan *post test* evaluasi dilakukan 7 hari pasca diberikan intervensi. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat . analisis data menggunakan *Wilcoxon sign rank test* untuk pengaruh audio visual dan leaflet terhadap pengetahuan *pretest* dan *posttest* pada masing-masing kelompok dan uji *mann whitney test* untuk mengetahui peringkat antara dua kelompok independent.

Hasil analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan pengetahuan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) menunjukkan ada pengaruh sebelum dan sesudah penyuluhan dengan audio visual. Pada kelompok kontrol, pengetahuan nilai, $p=0,000$ ($p<0,05$) menunjukkan ada pengaruh sebelum dan sesudah penyuluhan dengan leaflet. Uji *mann whitney u test* didapatkan pengetahuan sesudah nilai $p=0,048$ ($p<0,05$) menunjukkan perbedaan pengetahuan pada masing-masing kelompok audio visual dengan kelompok leaflet.

Penyuluhan gizi masa prakonsepsi dapat meningkatkan pengetahuan WUS tentang gizi prakonsepsi. Audio Visual merupakan cara penyampaian materi menggunakan teknologi dalam bentuk suara dan gambar sehingga penyerapannya menggunakan pendengaran dan penglihatan yang dapat meningkatkan pengetahuan.

Kata Kunci : WUS, Audio Visual, Kelompok media leaflet, Gizi Prakonsepsi, KEK

ABSTRACT

Preconceptional nutrition is a substance needed by the body that can influence the process of change in preparing for a perfect pregnancy. Audio visual can be used as an alternative in expanding information about preconception nutrition. The purpose of this study was to determine the effectiveness of audio-visual on WUS knowledge about preconception nutrition in the Working Area of the Tikung Public Health Center, Lamongan Regency.

This research is an experimental research with a quasy experimental pretest-posttest control group design. The research was conducted in August 2022-April 2023. The population in this study was 125 WUS, the sample size was using the slovin formula with of 96 samples WUS which were divided into 2 groups, namely intervention and control, selected randomly. The sampling technique used purposive sampling. The variables in this study were the independent and dependent variables. The research instrument used a pre-test and post-test questionnaire. The evaluation was carried out 7 days after the intervention was given. Data analysis consisted of univariate and bivariate analysis. Data analysis used the Wilcoxon sign rank test to determine the effect of audio visual and leaflets on pretest and posttest knowledge in each group and the Mann Whitney test to determine the ranking between the two independent groups.

The results of data analysis using the Wilcoxon test obtained knowledge of the value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) indicating that there was an effect before and after counseling with audio visual. In the control group, value knowledge, $p = 0.000$ ($p < 0.05$) showed that there was an effect before and after counseling with leaflets. The Mann Whitney u test obtained knowledge after the value of $p = 0.048$ ($p < 0.05$) showed differences in knowledge in each audio-visual group and the leaflet group.

Preconceptional nutrition counseling can increase WUS knowledge about preconception nutrition. With increased knowledge, it is expected to adopt a healthy diet and appropriate lifestyle before pregnancy, which will have a positive impact on the health of the mother and the development of the fetus.

Keywords: WUS, Audio Visual, Kelompok media leaflet, Preconception Nutrition, KEK, Effectiveness