

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman:</b>
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas .....	10
2.1.1 Pengertian Masa Nifas .....	10
2.1.2 Tahapan Masa Nifas .....	10
2.1.3 Perubahan Sistem Reproduksi Masa Nifas.....	11
2.1.4 Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....	12
2.1.5 Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	13
2.1.6 Masalah-Masalah Yang Terjadi Pada Ibu Nifas Dan Menyusui .....	16
2.1.7 Tanda Bahaya Pada Ibu Nifas.....	18
2.2 Konsep Perawatan Payudara .....	18
2.2.1 Pengertian Perawatan Payudara.....	18
2.2.2 Anatomi dan Fisiologi Payudara .....	18
2.2.3 Tujuan Perawatan Payudara .....	21
2.2.4 Manfaat Perawatan Payudara .....	22
2.2.5 Waktu Perawatan Payudara .....	23
2.2.6 Prinsip Perawatan payudara.....	23
2.2.7 Alat Dan Bahan Yang Disiapkan Dalam Perawatan Payudara.....	23
2.2.8 Cara Perawatan Payudara .....	24
2.2.9 Dampak Tidak Melakukan Perawatan Payudara .....	26
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan .....	26
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	26

2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	27
2.3.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	27
2.3.4 Prinsip Pendidikan Kesehatan .....	30
2.3.5 Sasaran Pendidikan Kesehatan .....	30
2.3.6 Metode Pendidikan Kesehatan .....	31
2.3.7 Proses Pendidikan Kesehatan .....	31
2.3.8 Alat Bantu Dan Media Pendidikan Kesehatan .....	32
2.4 Konsep <i>Buzz Group Discussion</i> .....	33
2.4.1 Pengertian <i>Buzz Group Discussion</i> .....	33
2.4.2 Tujuan <i>Buzz Group Discussion</i> .....	34
2.4.3 Proses <i>Buzz Group Discussion</i> .....	34
2.4.4 Kelebihan Dan Kekurangan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> .....	35
2.5 Konsep Pengetahuan .....	36
2.5.1 Definisi Pengetahuan .....	36
2.5.2 Tingkat Pengetahuan .....	36
2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	38
2.5.4 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	41
2.5.5 Cara Mengukur Pengetahuan.....	42
2.6 Konsep Sikap.....	42
2.6.1 Pengertian Sikap .....	42
2.6.2 Komponen Sikap .....	42
2.6.3 Tingkatan Sikap .....	43
2.6.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	44
2.6.5 Sifat Sikap.....	45
2.6.6 Pengukuran Sikap .....	45
2.6.7 Cara Menentukan Skor Sikap .....	47
2.6.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	47
2.7 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas.....	48
2.8 Kerangka Konsep .....	49
2.9 Hipotesis Penelitian.....	51
2.10 Penelitian Terdahulu.....	52
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	56
3.2 Rancangan Penelitian .....	56
3.3 Kerangka Operasional .....	58
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	59
3.4.1 Lokasi Penelitian .....	59
3.4.2 Waktu Penelitian.....	59
3.5 Populasi .....	59
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	59
3.6.1 Sampel .....	59
3.6.2 Besar Sampel .....	60

3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	61
3.7 Variabel Penelitian .....	61
3.7.1 Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....	61
3.7.2 Variabel <i>Dependent</i> atau Variabel Terikat .....	61
3.8 Definisi Operasional.....	62
3.9 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data .....	65
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data .....	65
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	67
3.9.3 <i>Blue Print</i> ( Kisi-kisi Pertanyaan).....	68
3.10 Teknik Pengolahan Dan Analisis Data.....	69
3.10.1 Pengolahan Data .....	69
3.10.2 Analisis Data.....	73
3.11 Keterbatasan Penelitian .....	74
3.12 Etik Penelitian .....	74
3.12.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed consent</i> ).....	75
3.12.2 Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	75
3.12.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	75
3.12.4 Sukarela .....	76
3.12.5 Manfaat dan Tidak merugikan.....	76
3.12.6 Keadilan.....	76
BAB 4 HASIL PENELITIAN .....	77
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	77
4.2 Data Umum .....	77
4.2.1 Karakteristik Responden.....	78
4.3 Data Khusus .....	80
4.3.1 Identifikasi Pengetahuan Ibu Nifas Kelompok Perlakuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Bulan Februari 2023 .....	80
4.3.2 Identifikasi Pengetahuan Ibu Nifas Kelompok Kontrol Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Bulan Februari 2023 .....	81
4.3.3 Identifikasi Sikap Ibu Nifas Kelompok Perlakuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Bulan Februari 2023 .....	82
4.3.4 Identifikasi Sikap Ibu Nifas Kelompok Kontrol Sebelum Dan Sesudah Diberikan Metode Ceramah Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Bulan Februari 2023 .....	82
4.3.5 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Bulan Februari 2023 .....	83
4.3.6 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> Dan Metode Ceramah Tentang Perawatan Payudara	

Terhadap Sikap Ibu Nifas Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Bulan Februari 2023 .....	84
4.3.7 Analisis Perbedaan Pendidikan Kesehatan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> Dan Metode Ceramah Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Bulan Februari 2023 .....	86
BAB 5 PEMBAHASAN .....	88
5.1. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang Bulan Februari 2023. ....	88
5.2. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode <i>Buzz Group Discussion</i> Tentang Perawatan Payudara Terhadap Sikap Ibu Nifas Di Puskesmas Oebobo Kota Kupang, Bulan Februari 2023.....	92
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN .....	97
6.1. Simpulan.....	97
6.2. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA .....	99
LAMPIRAN .....	104