

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi (tekanan darah tinggi) merupakan penyakit tidak menular, hipertensi dapat menyebabkan terganggunya suplai oksigen maupun zat-zat lain untuk dibagikan diseluruh tubuh, bila tidak segera ditangani hipertensi dapat menyebabkan stroke, gagal jantung maupun kematian namun hingga saat ini hipertensi masih banyak di derita oleh masyarakat akibat ketidak tahuan masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di puskesmas wilayah surabaya utara.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik yang bersifat *Cross Sectional*. Sampel diambil dengan teknik Probability Sampling dengan pendekatan Simple Random Sampling sejumlah 138 responden. Variabel independent adalah pola makan, sedangkan variabel dependen adalah hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner dan lembar observasi. Analisis yang digunakan dalam menguji hubungan dalam penelitian ini adalah *Chi Square*

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebanyak 76 (55,1%) memiliki pola makan tidak baik dan sebagian besar responden memiliki hipertensi sebanyak 79 (57,2 %). Hasil analisis data uji *Chi-Square* didapatkan nilai *P-Value* $0,000 < 0,05$. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Simpulan dan Saran: Jadi disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause Diharapkan agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi hipertensi.

Kata Kunci: Pola Makan, Hipertensi, Wanita Menopause

Abstract

Introduction: Hypertension (high blood pressure) is a non-communicable disease, hypertension can cause disruption of the supply of oxygen and other substances to be distributed throughout the body, if not treated immediately hypertension can cause stroke, heart failure and death, but until now hypertension is still common in suffered by society due to ignorance of society. The purpose of this study was to determine the relationship between eating pattern and the incidence of hypertension in postmenopausal women at the Public Health Center in North Surabaya Research

Methods: This research is an analytic research that is Cross Sectional. Samples were taken using the Probability Sampling technique with the Simple Random Sampling approach of 138 respondents. The independent variable is eating patterns, while the dependent variable is hypertension. Data collection uses questionnaires and observation sheets. The analysis used to test the relationship in this study was Chi Square.

Results: The results showed that the majority of respondents (76 (55.1%) had a bad eating pattern and most of the respondents had hypertension (79 (57.2%)). The results of the analysis of the Chi-Square test data obtained values? $P\text{-Value } 0.000 < 0.05$. Then H_0 is rejected and H_a is accepted.

Conclusions and Suggestions: So it is concluded that there is a relationship between eating pattern and the incidence of hypertension in postmenopausal women It is hoped that other factors that can affect hypertension can be examined

Keywords: Eating Pattern, Hypertension, Menopausal Women